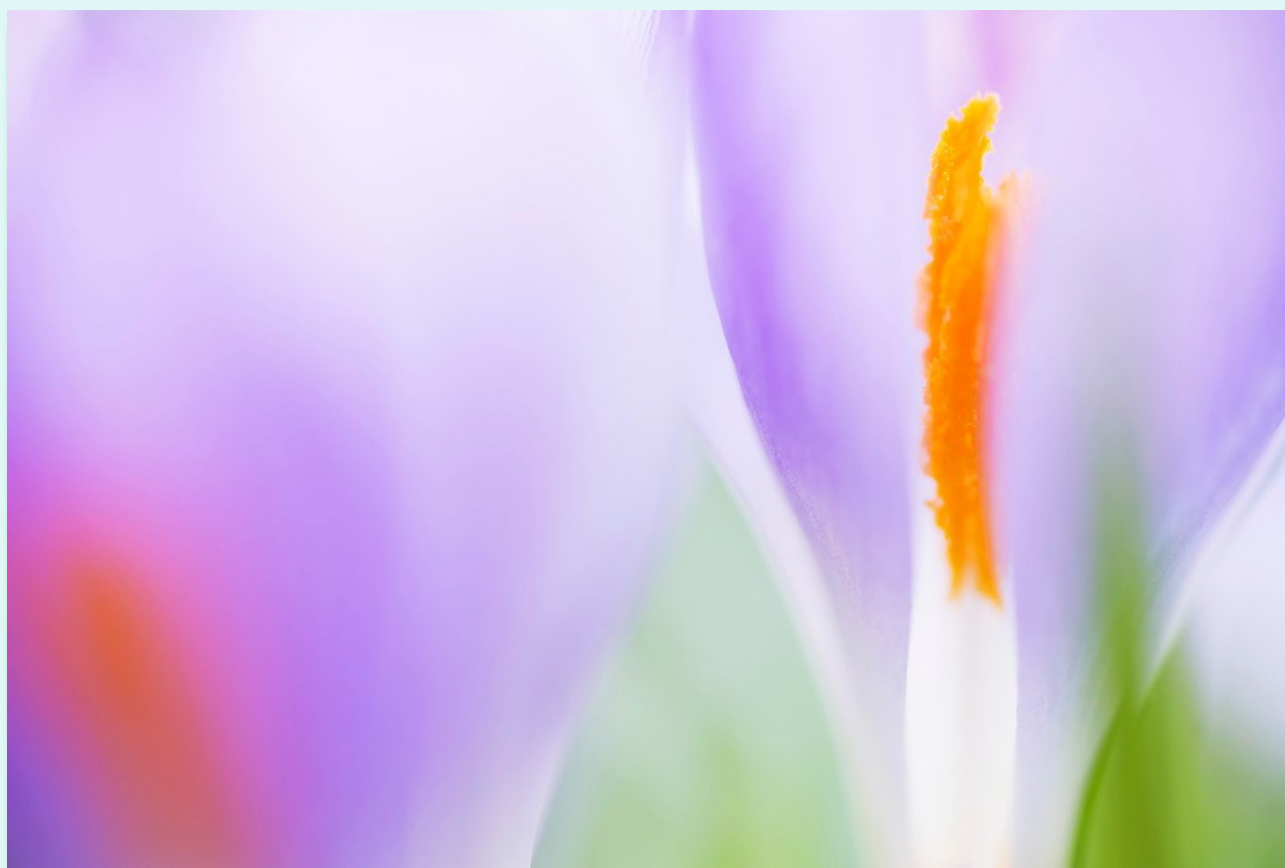


POLDERPRAAT

wijkblad voor de Stevenshof

No: 146 VOORJAAR 2023



Birgitte Bergman: Vrolijk gekleurde krokussen in de Stevenshof



**Wijkraad
Stevenshof**

DE WIJKVERENIGING VAN DE STEVENSHOF

Ik meld me aan als lid van de wijkvereniging

Dhr. / Mw./Fam.

Adres

Postcode

Telefoon

E-mailadres

Lidmaatschap € 10,00 per jaar

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor tenminste een volledig verenigingsjaar met een opzeggingstermijn van vier weken. Een volledig verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Bij aangaan van het lidmaatschap is men contributie verschuldigd voor het gehele verenigingsjaar.

Als welkomstgeschenk ontvangt u een "ICE" stick. ICE staat voor IN CASE OF EMERGENCY Met gebruiksadvies.

Als lid kun je een nieuw lid aanbrengen, dan ontvang je, na betaling door het nieuwe lid, 1/5 staatslot als bonus. In dit geval kun je een aanmeldingsformulier aanvragen.

De aanmelding kan worden verzonden naar het secretariaat: Cornelia van Arkelstr. 19, 2331 LZ Leiden of posten in de brievenbus in de hal van het buurthuis.



Heb je al een tijdje last van een pijnlijke arm, nek, schouder of (onder)rug? Ervaar je vermoeidheid of spanning in je lijf door stress, burn-out klachten of een whiplash?

Alexander Techniek helpt jou overbodige spierspanning te verminderen, je balans te vergroten en je coördinatie te verbeteren, waardoor klachten afnemen en worden voorkomen.

Alexander Techniek moet je ervaren!

Je bent van harte welkom voor een gratis proefles.

tel. 06 45281908

contact@atalwine.nl

www.atalwine.nl

Gezondheidscentrum Stevenshof

Theda Mansholtstraat 7F kamer 2.14, 2331 JE Leiden



Colofon

redactie: • Peter Ham en Bep Corba

Opm./DTP: • Thomas van Schaik

Druk: • Tipoprint

Oplage: • 4.200 exemplaren

Adverteren: info bij de redactie.

Nr. 147 verschijnt eind juni 2023.

Kopij: inleveren voor 27 mei 2023 bij de redactie, bij voorkeur via e-mail:

FOTO'S APART EN IN JPG AANLEVEREN,

TEXT: MAX. 700 WOORDEN,

polderpraat@wijkraadstevenshof.nl.

Of via de postbus van de Wijkraad in het buurthuis.

Afhaaladressen:

Huisartsen praktijk op 11,

Huis van de buurt,

Gezondheidscentrum en Bibliotheek.

Wijkraad Stevenshof secretariaat:
Cornelia van Arkelstr. 19, 2331 LZ Leiden

email: info@wijkraadstevenshof.nl

K.v.K. nummer 40447286

Bankrekening NL04 INGB 0001 5960 83

t.n.v. Wijkraad Stevenshof te Leiden

Fysiotherapie Otto
Manuele therapie & Dry needling

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Dry needling
- Kinesio® Taping
- Rugklachten
- Nekklachten
- Schouderklachten
- Hoofdpijklachten

U kunt zonder verwijzing direct terecht in de praktijk.

Behandeling bij u thuis is op verwijzing van de huisarts mogelijk.

Een afspraak buiten de reguliere openingstijden is uiteraard bespreekbaar.

T 06 3333 2690 • E info@fysiotherapie-otto.nl

www.fysiotherapie-otto.nl

Theda Mansholtstraat 5a • 2331 JE Leiden

VAN DE VICE VOORZITTER

Beste lezers,

Als u PolderPraat in de brievenbus krijgt is 2023 alweer bijna 3 maanden oud; de tijd vliegt.

Bij een nieuw jaar horen nieuwe plannen en activiteiten. Zo zijn wij het nieuwe jaar gestart met een nieuwe uitdaging: een naverkiezingsdebat met vertegenwoordigers van alle politieke partijen. Ook hebben wij een gesprek gehad met ambtenaren van de gemeente Leiden over gebiedsgerichte aanpak van de warmtetransitie. Daarover meer verderop in dit blad.

Daarnaast zijn wij als bestuur van de Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof op dit moment volop bezig met de voorbereidingen voor onze Algemene Leden Vergadering op 11 april a.s. Tijdens deze voorbereiding komen alle onderwerpen van 2022 nog een keer voorbij. En dan merken wij opnieuw dat er veel van ons als bestuur wordt gevraagd. Er spelen eigenlijk teveel onderwerpen die van invloed zijn op de leefbaarheid en bereikbaarheid van onze wijk. Zoals bijvoorbeeld de realisatie van het Fietspadenplan (veiligheid), de afrondende fase van de Rijnlandroute, bereikbaarheid, Openbaar Vervoer, de energietransitie, de (eventuele) komst van een milieustraat, de toezegging van de gemeente voor de plaatsing van een Jeugdhonk, verkamering, de plaatsing van windmolens aan de rand van het Valkenburgs Meer.

Al deze zaken hebben een grote of kleine invloed op onze en ook uw woonomgeving.

Graag willen wij alles de juiste aandacht geven, maar dat wordt steeds moeilijker met de beschikbare bestuursleden en vrijwilligers. Wij zijn dan ook op zoek naar mensen die zich specifiek willen inzetten voor een onderwerp dat hen na aan het hart ligt.

Bent u de kanjer met hart voor uw wijk ?

Wilt u meedenken/meehelpen? Mail dan naar ons secretariaat: info@wijkraadstevenshof.nl

Wij gaan graag met u in gesprek!

Voor nu wens ik u veel leesplezier met deze nieuwe Polderpraat.

Henk Osinga
Voorzitter (a.i.)



**Uw makelaar in de
Stevenshof!**

**Prestatiegerichte courtage
No Cure No Pay
Dat werkt!**

VERKOOP

-

AANKOOP

-

TAXATIES

www.werkmakelaardij.nl

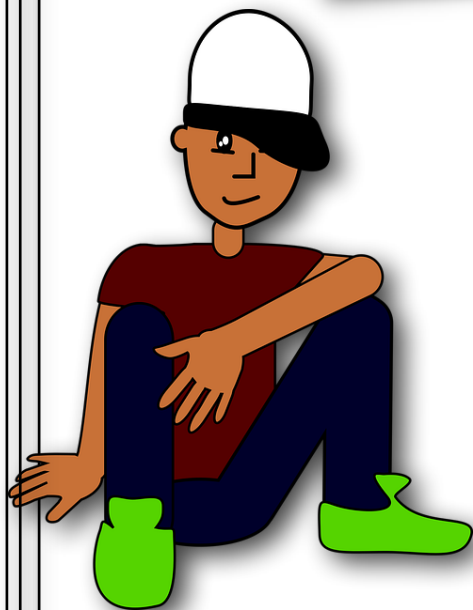
Annie Romeinsingel 148 te Leiden
(tegenover NS Station De Vink)

Bel voor een vrijblijvend
kennismakingsgesprek.

Tel: 071 740 00 04



VERANTWOORDELIJKHEID



Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst. Die ziet er – met uw welnemen – niet echt rooskleurig uit. Buiten de oorlogen, klimaatveranderingen en toenemende polarisatie is er ook nog de druk op de jeugd om te moeten presenteren.

Dat je dan als groep een eigen plek wilt hebben waar er niet constant door professionele hulpverleners zoals jongerenwerkers over je schouders wordt meegekeken, kan ik me goed voorstellen. Ervaringsdeskundige? Nou nee, of toch weer wel. Het verlangen om met je groep een eigen onderkomen te hebben is niet buitensporig. Toen ik een recalcitrant adolescentje was, en met mij nog een stuk of 20 buys en girls, hadden we een jeugdhonk. Dat jeugdhonk, gevestigd in een bergruimte onder een flatgebouw, werd beheerd door een jongerenwerker, de heer Oudeman. Meester Oudeman, zoals wij hem gekscherend noemden, kon ons eigenlijk ook maar moeilijk mannen. Wat moet je met zo'n stelletje kinderen uit de – laten we zeggen – sociaal lagere klasse die niks willen? Die overlast in de buurt veroorzaken en rijkelijk op de Zonneveldstraat, waar toen nog het Hoofdbureau van Politie was gevestigd, te vinden waren na de zoveelste confrontatie met oom agent?

Verantwoordelijkheid geven. Dat hadden of kregen wij niet. Ja, je mocht dit niet en dat niet. Meester Oudeman besloot het anders aan te pakken, met alle risico van dien. Hij pikte de twee roverhoofdmannen uit de groep – hun namen doen er niet toe, maar laten we één van hen voor het gemak maar Kees noemen – en gaf hen de sleutel van het jeugdhonk met de mededeling dat hij ons voor een periode van 3 maanden het honk in handen gaf. Met alles erop en eraan wel te verstaan. Dat betekende dat we nu zelf moesten zorgen dat de kas klopte qua fris(drank)verbruik, de toiletten moesten schoonmaken, chips en snoeperij zelf moesten inkopen en de boel 's avonds om 22.00 uur max op slot moest, en hij geen klachten uit de buurt moest ontvangen op onmiddellijke inlevering van de sleutel en sluiting van het honk. We hoefden daarna ook nooit meer te komen zeuren over een eigen plek, gaf hij ons mee.

We hebben, met af en toe best wel eens een stevig onderhoudend praatje, veel langer dan die 3 maanden standgehouden, want Kees en zijn directe assistenten hielden de boel strak. Zij waren direct verantwoordelijk. Dan krijg je serieus verkering of kennis aan, en valt zo'n groep uit elkaar. Tot dan hadden wij een eigen honk waar we niet op onze vingers werden gekeken door het gezag of hulpverleners.

Een idyllisch romanverhaaltje ver buiten de hedendaagse werkelijkheid, zegt u? Misschien, maar wel autobiografisch.

Kees van der Kaay
Secretaris Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof

GROENEDAKENLEIDEN



Dit jaar krijgt u €25 per m² subsidie bij de aanleg van uw groendak

De gemeente Leiden stelt subsidie beschikbaar voor de aanleg van uw groendak.

Een groendak is goed voor het milieu, werkt verkoelend, helpt tegen wateroverlast bij hoosbuien en weert meeuwen. Een groendak draagt dus bij aan een gezondere leefomgeving. En het ziet er ook nog prachtig uit. Groene Daken Leiden realiseert samen met inwoners zoveel mogelijk groene daken en ontzorgt inwoners én bedrijven bij zowel de subsidieaanvraag als bij de realisatie.

Kijk op onze site wat de voordelen en mogelijkheden van groene daken zijn en hoe u kan meedoen.

Ga naar: www.groenedakenleiden.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL



Naverkiezingsdebat

Op woensdagavond 18 januari jl. hebben wij ons allereerste naverkiezingsdebat georganiseerd. De aanleiding hiervoor waren de beloften die tijdens het verkiezingsdebat van 2022 werden gedaan door de vertegenwoordigers van de politieke partijen. Wij wilden bij hen ophalen wat men intussen voor de Stevenshof heeft kunnen betekenen en bereiken. Onder leiding van onze avondvoorzitster Claudine Kranenburg werden er goede discussies gevoerd tussen wijkbewoners en raadsleden. Jammer genoeg was de grote zaal van het Huis van de Buurt niet vol! Maar zowel de aanwezige politici als de bezoekers

vonden de avond zeer nuttig. Zeker iets om te herhalen.

Pleintje Aagje Dekenstraat

De volgende dag, 19 januari, zijn twee bestuursleden van de wijkvereniging op bezoek geweest bij bewoners van de Aagje Dekenstraat. Over hun vraag voor de plaatsing van kinderspeeltoestellen leest u verder op in dit blad: Het Pleintje, deel 2.

Gebiedsgerichte aanpak warmtetransitie Stevenshof

Op donderdag 9 februari jl. heeft het bestuur een eerste uitleg gekregen over de plannen voor de gebiedsgerichte aanpak warmtetransitie voor de Stevenshof. De Gemeente Leiden werkt momenteel met diverse zogenaamde stakeholders (o.a. woningcorporaties, netbeheerders) aan een startnotitie voor onze wijk. In onze wijk gaat de opgave vooral om :

Het niet langer gebruiken van kookgas.

Het verduurzamen van het bestaande warmtenet.

Een duurzame warmteoplossing voor de woningen aan de Rijndijk.

Isolatie.

Als wijkvereniging hebben wij aangegeven om graag aangehaakt te blijven bij de komende ontwikkelingen. De presentatie kunt u vinden op onze website:

www.wijkraadstevenshof.nl onder het tabblad

“Duurzaam Wonen”.

Paaseieren zoeken

Zondag 9 april a.s., Eerste Paasdag, organiseert onze werkgroep Pasen weer het jaarlijkse Paaseieren zoeken. U bent dan van harte welkom op het terrein van de Schooltuinen. Houd onze website in de gaten voor de aankondiging en het programma. Bent u in de gelegenheid om een handje te helpen? Wij horen dit graag via info@wijkraadstevenshof.nl

Halloween

Het lijkt misschien een beetje vroeg voor deze aankondiging, maar uit ervaring weten we dat iedereen nieuwsgierig is of ook dit jaar Halloween door de wijkvereniging georganiseerd zal worden. Dat is zeker het geval! Zet zaterdag 28 oktober alvast maar in uw agenda. En ook hier geldt: houd onze website in de gaten voor de aankondiging en het programma.

Uw foto op de voorpagina van PolderPraat 147?

Voor deze voorjaarseditie hebben wij helaas geen foto's mogen ontvangen. Daarom heeft de redactie deze keer persoonlijk contact opgenomen met Birgitte Bergman. Zij plaatste haar foto op facebook. Hartelijk dank, Birgitte, dat we de foto mogen gebruiken.

Voor PolderPraat 147 ontvangen wij graag zomerfoto's. Vorig jaar was een fantastische zomer, dus wij hopen dat u veel foto's heeft gemaakt. Verras ons met een bijzondere foto en stuur deze weer naar polderpraat@wijkraadstevenshof.nl Als er ruimte is zullen wij zoveel mogelijk foto's plaatsen



NIEUWE BUURTCOACH



Beste bewoners van de Stevenshof,

Graag wil ik mijzelf voorstellen. Mijn naam is Gaby van Deutekom en ik ben sinds december de buurtcoach in de wijk Stevenshof. Ik ben blij om deel uit te maken van het team Stevenshof namens Incluzio Leiden. Je kunt mij vinden op dinsdag t/m vrijdag in het "Huis van de Buurt".

Als buurtcoach zal ik mij bezighouden met het ondersteunen en verbinden van bewoners in de wijk. Ik zal actief zijn op het gebied van welzijn, sociale contacten en buurtparticipatie. Dit doe ik overigens niet alleen. Samen met mijn collega's werken wij samen met inwoners, partners, vrijwilligers en de gemeente aan een Leidse samenleving waarin iedereen meetelt en van betekenis is. Zo maken we van elke buurt een betere buurt. Dat is waar wij voor staan!

Wij geloven dat het belangrijk is om naar de behoeften en wensen van jullie als gemeenschap te luisteren, zodat we samen oplossingen kunnen vinden voor uitdagingen en thema's die zich in de wijk voordoen. Samen maken we de buurt.

Als buurtcoach ben ik er om je te ondersteunen en te faciliteren. Of het nu gaat om het organiseren van een (buurt)activiteit of het ontmoeten van nieuwe mensen, ik sta voor je klaar. Ik ben van mening dat samenwerking en co-creatie de sleutel is tot een sterke en betere buurt.

Ik ben heel nieuwsgierig naar jullie als wijkbewoners en ontmoet jullie graag.

Wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten?

www.incluzioleiden.nl/locatiezoeker/huis-van-de-buurt-stevenshof/ Tot gauw!

Met vriendelijke groet, Gaby van Deutekom en Team Stevenshof

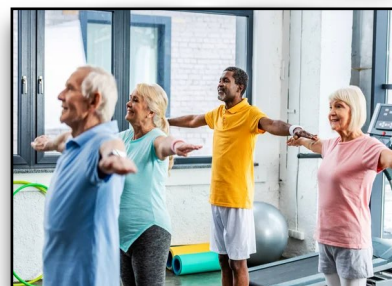
GEZOCHT: PER DIRECT DOCENT AEROBICS VOOR ONZE SENIOREN

Onze senioren zijn dringend op zoek naar een nieuwe docent. Heeft u een achtergrond in Sport en Beweging of Lichamelijke Opvoeding? Wilt u 1 uur per week beschikbaar zijn om onze senioren, die nu dit ene uurtje echt missen, aerobics les te geven in Het Buurthuis?

De voordelen zijn bekend: bewegen is prima en sociale contacten onder ouderen net zo zeer.

Heeft u er zin in? Meer info? Meld u dan aan: info@wijkraadstevenshof.nl. Bellen kan ook: Kees van der Kaay, secretaris Wijkraad Stevenshof 0624651000.

Onze senioren zullen er u dankbaar voor zijn!



Gebr. ANIBA vof

Gevelrestauratie,voegwerken

0624621776-0655833098

voegbedrijfvaniba@hotmail.com

AAGJE DEKENSTRAAT "HET PLEINTJE" DEEL 2



Kent u dat? Een initiatief van bewoners om van hun versteende uitzicht een leuke speelgelegenheid te willen maken? Om de kinderen kind te laten zijn, te socialiseren en de contacten van ouders onderling te verstevigen? U weet wel, zo'n locatie die na sluitingstijd van de officiële speeltuin ook open is. Bent u ooit weleens met uw hondje op stap geweest zonder iemand aan te spreken of aangesproken te worden? Ik niet. Zo'n beestje is dus een duidelijke katalysator die mensen nader bij elkaar brengt. Nu zijn kinderen niet met hondjes te vergelijken, maar ze zorgen door hun onbevangingheid voor hetzelfde resultaat. Maar dan moeten ze wel met elkaar in contact worden ge-

bracht. Dat kun je dan bereiken door ze in een verkeersveilige woonomgeving onder direct toezicht van de ouders bij elkaar te brengen.

De Aagje Dekenstraat is zo'n versteende locatie in onze wijk die zich perfect leent om er speeltoestellen en bankjes te plaatsen. Dat vond ineens ook de vrijwillig verplicht toegesnelde beleidsmedewerkster van de Gemeente Leiden die - na onze opmerking dat deze alles vanachter de PC regelt zonder zelf op de plek waar het om gaat rond te kijken- op locatie kwam om met de bewoners te praten.

Zij deed ter plekke het eerste verzoek af met "hier moet wat mee gedaan worden", om er direct de bekende slogan aan toe te voegen: "maar er is geen budget voor dit project beschikbaar". Het idee van de bewoners om dan speeltoestellen van locaties die aantoonbaar nauwelijks worden gebruikt, te verplaatsen naar Hun Pleintje, nou, daar kan geen sprake van zijn. Er kon per saldo helemaal niks. Einde discussie.

Na deze afwijzing heeft de wijkraad, na ampel beraad met de bewoners, besloten wederom een brief te sturen aan BenW, maar nu ook aan de Gemeenteraad die over het uitdelen of reserveren van de centen gaat. Deze brief adresseerden we ook aan 2 verschillende politieke partijen waarvan twee leden, een gemeenteraadslid en een duo gemeenteraadslid hier in de wijk wonen. Want u verwarmd nog steeds uw handen het best als u dicht bij het vuur zit. De gemeenteraadsliden hebben schriftelijk een aantal prangende vragen gesteld waarop BenW antwoord moeten geven.

Dat kan uiteraard weer uitmonden in de bekende slogan "geen geld". Maar dan moet er wel geld gereserveerd worden, en het liefst snel al verzoek ik nu de duivel. Maar wachten totdat de kinderen van de Aagje Dekenstraat een mededeling krijgen van de SVB dat zij over 6 maanden voor hun AOW in aanmerking komen, dat kan de bedoeling niet zijn. En zelfs in de politiek moet er ergens toch een wil zijn die een weg vindt. Leiden gaat er prat op een kindvriendelijke gemeente te zijn waar het goed toeven is. Of dat zo is moet gaan blijken.

Op het moment dat ik dit schrijf is het resultaat van de vragenstellerij nog niet bekend, maar daar houden wij u wel van op de hoogte.

Kees van der Kaay,, Secretaris Wijkraad Stevenshof

O P L E V E R I N G E N O P E N I N G P U Z Z E L S T U K

Op 22 februari is het gebouw van Puzzelstuk door aannemer Hillen en Roosen opgeleverd aan woningbouwvereniging de Sleutels, en vervolgens aan Puzzelstuk.

Daarna werd op 24 februari in het nieuw opgeleverde gebouw de samenwerkingsovereenkomst met zorgorganisatie ASVZ getekend. Op de foto: Marij Schoenmaekers (penningmeester Puzzelstuk) Jaap Gruijters (raad van toezicht ASVZ) en Esther Karsch-Spiro (voorzitter Puzzelstuk).

De komende tijd gaat 't Verfhuis hard aan de slag met het verklaar maken van de muren, het egaliseren van en pvc leggen op de vloeren van de studio's en het ophangen van de gordijnen. AkzoNobel draagt bij door vrijwilligers vanuit het bedrijf als community-project te laten schilderen met door hen beschikbaar gestelde verf! Er wordt dus hard gewerkt om de opening op 1 april mogelijk te maken. Ook wordt de tuin in fasen aangelegd. Het eerste groen is er op 4 maart ingegaan!
Esther Karsch-Spiro



KUNST EN CULTUUR, OVERZICHT EERSTE KWARTAAL 2023.

Op vrijdag 27 januari was er weer een zeer druk bezocht lunchconcert in het Huis van de Buurt Stevenshof met Li Lian Lie, zang en piano en Hannelore van Es op piano. Er was een heerlijke lunch, bereid door Includio. Li Lian zong op bezield wijze het Pagenlied van Mendelssohn, Amarilli, Mia Bella, een liefdeslied van Caccini uit de 16e eeuw, en de vertolking van het van Wim Sonnevelds bekende "Het dorp". Hierbij moest zij denken aan het dorp van haar grootouders in Groningen. Daarnaast speelde ze nog een wals en een polonaise van Chopin. Hannelore speelde op zeer elegante wijze enkele nocturnes van Chopin, tot groot enthousiasme van het gehoor.



Op zondagmiddag 29 januari werd er weer enthousiast samengespeeld door een aantal buurtbewoners in het Huis van de Buurt Stevenshof. Er hebben zich ook weer nieuwe deelnemers gemeld. We hebben de Tafelmusik van Telemann ter hand genomen en nog wat stukken van J.S. Bach. Châtelaine Voets, Bart van Dijk en Sylvia de Jonge leverden weer zeer gewaardeerde hulp aan de organisatie van deze samenspeelmiddagen.

Op zondag 5 februari kon men "Gluren bij de Buren", een landelijk amateurkunstevenement, op Maria Rutgersweg 62,76, 110 en in het Huis van de Buurt Stevenshof. Op elk adres waren ongeveer 35 (Maria Rutgersweg) à 50 (Buurthuis) toehoorders. Zij konden daar zeer verschillende optredens bezoeken. Op Maria Rutgersweg 62 was Darryll, die op aanstekelijke wijze vertelde over haar wereldreizen over verschillende continenten, waarmee ze aan haar leven een diepgaande wending gaf. Op nummer 76 maakten de zusjes Arina en Harmke Holwerda, duo AH Liedjes en passie, diepe indruk met de vertolking van nummers van bekende duo's (zoals The Boxer van Simon & Garfunkel), enkele nummers van Adèle, en van Jeba, een Amerikaanse zangeres. Ze begeleidten zichzelf op piano en gitaar. Op nummer 110 zong de sympathieke zangeres Astrid haar zelfgemaakte liedjes met begeleiding op de ukelele. In het Buurthuis waren twee optredens. Hambre y sed, een gitaarsensemble van Wilco, met levendige Spaanse nummers en een zangduo met allerlei bekende songs. Heel mooi dat de Stevenshof op 4 plekken meedeed aan deze editie van Gluren bij de Buren.

Op zaterdag 18 februari traden bij "Muziek in de Bieb" 5 leerlingen van pianodocent Rijk Jansen van BplusC op, en Noah Sankaranayanan (piano), 4e jaars student werktuigbouw aan de TU Delft. Hij vertolkte op boeiende wijze vier Nocturnes van Chopin, Arabesque en Clair de lune van Debussy en Liebestraum van Liszt. Voor ongeveer 35 toehoorders speelden Yunhui en Yunyu Chen, Lexie Hohenstein, Eva en Max Wimmer hun allerbeste stukken van Alfred en Thompson, zoals In galop, Dag in Wenen, Olympic procession, Serenade uit Korea en Tango.

Tot 23 februari was er in de Bibliotheek Stevenshof een tentoonstelling van het werk van amateurfotograaf Theo Nollen, verzorgd door zijn weduwe Ellen Dekker. Veel foto's hebben de natuur tot onderwerp en zijn genomen in de Stevenshof.

Wilt u op de hoogte blijven van de activiteiten van onze activiteiten? Kijkt u dan op onze website: www.wijkraadstevenshof.nl onder het tabblad Kunst en Cultuur

Marianne Mathijssen



RABIA'S HAIRSTYLING – KORTINGSBON



Rabia's Hairstyling, tegenover Station de Vink heeft er in de salon nu ook een kledingboutique bij. Wij zijn tijdens de coronatijd begonnen met een kleding webshop. Onze klanten waren erg enthousiast. Daarom leek het ons leuk om - naast de salon - er ook een mini-boutique te starten.

KORTINGSAKTIE:

Bij besteding van minimaal € 30,00 ontvangt u – op vertoon van deze waardebon – € 2,50 korting.

Annie Romeinsingel 154
2331 ST Leiden
Tel: 071-5428518

www.rabiasfashionhairstyling.nl

SCHOOLSPOORTCURSUSSEN LEIDEN MAART T/M JUNI 2023 75 JAAR!

Al vele kinderen uit Leiden, Oegstgeest en Zoeterwoude hebben in de eerste helft van het schooljaar 2022/2023 kennis gemaakt met de diverse cursussen van Schoolsport071. Reeds 75 jaar zet Schoolsport071 zich in om de Leidse jeugd op een laagdrempelige manier te laten sporten en bewegen.

Van maart 2023 t/m juni 2023 staan meer dan 70 activiteiten nog op het programma in 40 verschillende takken van sport. Van padel, acrobatiek en waterskiën tot dans/musical en duiken. Juist die sporten waar je wellicht anders niet zo gemakkelijk mee in aanraking komt. Kies een sport die bij je past en probeer één of meerdere kennismakingscursussen.

SCHOOLSPOORT 071



Cursusaanbod waaronder

Basisonderwijs				
Sport	Vereniging/Sportaanbieder	Leeftijden	Aantal lessen	Start op
Beachvolleybal	Leythor D.C.	8 t/m 12	5 x 1,5 uur	03-06-2023
Beeball	H.S.V. Biënto	6 t/m 9	8 x 1,00 uur	22-03-2023
Honk- en Softbal	H.S.V. Biënto	9 t/m 16	8 x 1,00 uur	22-03-2023
Bodyboarden	Surfschool Katwijk	7 t/m 12	3 x 1,50 uur	10-05-2023
Boulderen	Boulderhal Kunststof	8 t/m 11	5 x 1,00 uur	08-05-2023
Boulderen	Wildflower Climbing	6 t/m 10	5 x 1,00 uur	10-05-2023
Inline Skaten	Skate-Oké Skateschool	6 t/m 8	5 x 1,25 uur	31-05-2023
Inline Skaten	Skate-Oké Skateschool	9 t/m 12	5 x 1,25 uur	31-05-2023
Korfball	KZ Danaïden	4 t/m 12	8 x 1,00 uur	11-04-2023
Scouting Welpen	Paulusgroep	7 t/m 11	5 x 2,50 uur	14-05-2023
Tennis	Tennischool Challenge	6 t/m 9	5 x 1,00 uur	08-04-2023 (31-05-2023)
Basis- en Voortgezet onderwijs				
Beachvolleybal	Leythor D.C.	12 t/m 18	5 x 1,50 uur	05-06-2023
Boulderen	Boulderhal Kunststof	10 t/m 14	5 x 1,00 uur	08-05-2023
Gymnastic Diving	Gymsport Leiden	12 t/m 18	10 x 1,00 uur	13-05-2023
Padel	T.P.V. Zuid West	10 t/m 16	5 x 1,00 uur	06-04-2023
Skateboarden	Wood be Hero Skateshop	8 t/m 14	3 x 1,00 uur	08-05-2023 (09-05-2023)
Tennis	T.P.V. Zuid West	10 t/m 16	5 x 1,00 uur	06-04-2023
Waterskiën	Watersport Academy De Kaag	11 t/m 15	3 x 1,00 uur	13-05-2023
Zeeverkenners	Paulusgroep	11 t/m 18	5 x 8,00 uur	14-05-2023
Zeilen (onderdeel Zeeverkenners)	Zeeverkenners Waingunga	7 t/m 13	4 x 6,00 uur	27-05-2023
Voortgezet onderwijs				
Duiken	Dive Post	12 t/m 18	2 x 2,50 uur	26-03-2023
Golfsurfen	Surfschool Katwijk	12 t/m 16	3 x 1,50 uur	10-05-2023
Jeugdtriathlon	Z.V.L. 1886	12 t/m 18	10 x 1,00 uur	08-05-2023
Roeien	K.S.R.V. Njord	13 t/m 18	6 x 1,50 uur	08-05-2023
SUPpen	Marika Life	12 t/m 18	3 x 1,25 uur	08-06-2023

Voor ons volledige cursusaanbod zie www.schoolsport071.nl

Voor wie:

Onze kennismakingscursussen zijn bestemd voor kinderen die woonachtig zijn in Leiden, Oegstgeest of Zoeterwoude. Ook kinderen die naar school (basis- of middelbaar) gaan in Leiden, Oegstgeest en Zoeterwoude mogen deelnemen.

Opgeven:

Aanmelden via www.schoolsport071.nl. Maak een account aan en beantwoord de bevestigingsmail - dan kan vervolgens worden ingelogd en is aanmelding mogelijk.

Kosten(vergoeding):

De kosten per cursus zijn € 25,-. Bij betaling via IDEAL is de plek direct gereserveerd en volgt er een bevestigingsmail (bewaars deze goed). Heeft u een bijstandsuitkering of een laag inkomen? En willen uw kinderen meedoen aan sportieve en/of creatieve activiteiten? Dan kan het Jeugdfonds Sport & Cultuur of Stichting Leergeld mogelijk (een deel van) de kosten vergoeden.

Inkomensgrens Jeugdfonds Sport & Cultuur verhoogd

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur maakt het mogelijk dat ook kinderen uit gezinnen met weinig geld mee kunnen doen aan sport, cultuur en zwemles. Het college van burgemeester en wethouders heeft per 1 januari 2023 de inkomensgrens van dit Jeugdfonds verhoogd naar 140% van het sociaal minimum.

Wat doet het Jeugdfonds

Als een gezin de contributie van een voetbalclub of het lesgeld van judo of zwemles niet kan betalen, kan het Jeugdfonds helpen. Ook deelname aan culturele lessen worden vergoed, denk bijvoorbeeld aan muziek-, dans-, theater-, schilder- of tekenles.

Wie komt hier voor in aanmerking

Gezinnen met een inkomen tot 140% van het sociaal minimum komen voor dit Jeugdfonds in aanmerking. Dit betekent dat een alleenstaande ouder met een netto inkomen tot € 1.725,- en samenwonende ouders met een netto inkomen tot € 2.272,- een aanvraag kunnen indienen bij het Jeugdfonds. Dit verloopt via een tussenpersoon. In Leiden kun je hen onder andere vinden bij Inluzio Leiden, Leergeld, de cultuurcoaches en het sociaalwijkteam. Ook kan een docent op school een aanvraag voor een kind indienen.

Kijk voor meer informatie op: www.jeugdfondssportencultuur.nl

ZONNEDAK ANNE FRANK SCHOOL

Wethouder Yvonne van Delft opent het nieuwe zonnedak van OBS Anne Frank

Op maandag 13 maart werd het nieuwe zonnedak van de Openbare Basisschool Anne Frank in de Stevenshof geopend. In het bijzijn van leerlingen en vertegenwoordigers van de school, het schoolbestuur PROOLEiden en Stichting ZonNext, opende wethouder Yvonne van Delft (portefeuille Energie, Werk en Inkomen en Cultuur) symbolisch het dak door het doorknippen van het lintje.

Het zonnedak bestaat in totaal uit 76 zonnepanelen, beschikbaar gesteld door de Stichting ZonNext. Deze stichting beheert een zogenaamd weeshuis voor vroegtijdig gedemonteerde zonnepanelen. Dit zijn zonnepanelen die nog prima werken, maar voor het einde van hun levensduur van bestaande daken zijn gehaald (bijvoorbeeld bij sloop of renovatiewerkzaamheden). Stichting ZonNext zoekt vervolgens naar

een geschikte locatie om de panelen te hergebruiken. "Voordat herinstallatie plaatsvindt, worden alle zonnepanelen grondig gekeurd bij ReFurn BV. Dit is een onderneming met veelal Wajong- en Sociale Werkplaatsmedewerkers", aldus Niels van Olfen, directeur van ZonNext. "Wij zijn recent opgericht en het zonnedak van de Anne Frank School is voor ons tot nog toe het grootste gerealiseerde schoolproject met hergebruikte zonnepanelen. Wij zijn super trots op dit prachtige resultaat."

Nu het merendeel van de energie wordt opgewekt op het eigen dak betekent de installatie van het zonnedak een flinke reductie in de energiekosten voor de school. En niet minder belangrijk, de school is hiermee een stuk milieuvriendelijker geworden. Minder elektriciteitsafname van het net betekent minder uitstoot van broeikasgassen. "Aan de kinderen van de school wordt ook uitgelegd wat het effect van de zonnepanelen is op de maandelijkse lasten, en op het milieu. Een zinvolle les voor later", zegt Karin Landman, directeur van de school.

Het project werd geleid door energicoach en lid van de medezeggenschapsraad (MR) van de school, Matti van Schooneveld. Samen met alle betrokken partijen wist hij het plan te maken en te coördineren van idee tot installatie van de panelen. "Het was een leuk traject waarin alle betrokkenen constructief en positief hebben samengewerkt om dit mogelijk te maken", zegt hij, gevraagd naar zijn ervaringen gedurende het project. Matti benadrukt verder het belang van vrijwilligers om dit soort zaken gedaan te krijgen, "Scholen en schoolbesturen hebben momenteel te kampen met veel uitdagingen, zoals het lerarentekort. Als betrokken ouder en vrijwilliger kun je op deze manier toch een nuttige steen bijdragen aan het versterken van je lokale school. Belangrijk voor mij is dat de opbrengsten van de panelen er voor alle leerlingen, ouders en medewerkers zijn. Hopelijk is dit inspiratie voor andere ouders in andere delen van onze prachtige stad om deze uitdaging ook aan te gaan. Ik wil hierbij ook nadrukkelijk Sjoerd Jaspers en Wladimir Vos van PROOLEiden bedanken voor het mede mogelijk maken van dit zonnedak.

"Samen maken we het mogelijk."

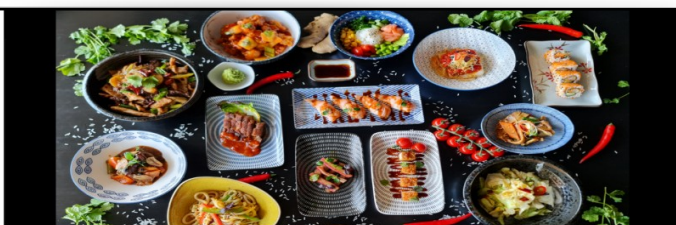


OJI SUSHI
BOWLS & PLANT



Alexandrine Tinneplein 98
2331 PP Leiden
071-5790216
info@ojisushi.nl
www.ojisushi.nl

Lekkerste sushi uit uw buurt !



ALEXANDER All you can taste Asian flavours

www.alexander-leiden.nl | Tel: 071-5790216
info@alexanderleiden.nl | Alexandrine Tinneplein 96 -108

	lunch	Diner
Ma - wo - do	22.00 p.p.	33.00 p.p.
vrijdag t/m zondag	25.00 p.p.	35.00 p.p.
Kinderen t/m 4 jaar gratis		
Kinderen van 5 t/m 12 jaar	15.00 p.p.	18.00 p.p.

HET SENIORENCAFÉ

Wellicht is het al bij u bekend dat de Wijkvereniging "Wijkraad Stevenshof" elke derde vrijdag van de maand het Seniorencafé organiseert. Mocht dit niet zo zijn, dan weet u het nu. Zet alvast vrijdag 21 april maar in uw agenda. Dan is het weer zo ver en bent u van 17.00 uur tot 19.00 uur van harte welkom. Met dank natuurlijk aan de Tennisvereniging Stevenshof die belangeloos hun kantine ter beschikking stelt. Zoals u op de foto kunt zien is het altijd gezellig druk. Namens de wijkvereniging mogen wij elke bezoeker twee gratis consumpties aanbieden en zorgen wij dat er elke keer iets lekkers op tafel staat.

Als u graag naar het Seniorencafé wilt komen - maar u dat lukt u niet omdat u bijvoorbeeld slecht ter been bent, geen vervoer heeft of niet kunt bouwen op de regiotaxi (zoals mevrouw Goossens is overkomen) - laat het ons dan weten. Wij zullen dan kijken of er iets te regelen is, zodat u toch kunt komen.

Het Seniorencafé van vrijdag 19 mei is het laatste café van voor de vakantie. Wij gaan proberen ons eerste seizoen met iets leuks af te sluiten. Wat dat is, dat weten wij op dit moment nog niet. Mogelijk zullen wij u hiervoor een kleine eigen bijdrage vragen, maar ook dat is nog niet bekend. Sponsoren zijn van harte welkom. En mocht u iemand weten die graag iets voor het Seniorencafé over heeft, laat het ons dan weten. Het kan natuurlijk zo maar zijn dat uw agenda tot en met mei al helemaal volgeboekt is en u geen tijd heeft om te komen. Niet getreurd, want het eerste Seniorencafé dat na de vakantie weer haar deuren opent is op vrijdag 15 september. Tot ziens in het café.



Ron en Jolanda
ronderogee@planet.nl

WIJ ZIJN ER VOOR ALLE FIETSERS!



Met 4 winkels in de regio hebben we een ruime keuze aan nieuwe en gebruikte fietsen!



VAN HULST

www.biketotaalvanhulst.nl

LEIDEN
Stevensbloem 3
T. 071 5316654

OEGSTGEEST
Lijtweg 6
T. 071 5177515

OEGSTGEEST
Geversstraat 43
T. 071 5170600

SASSENHEIM
Kerklaan 57
T. 0252 222550

Het sprookje van John van der Born met tekeningen van Peter Ham

Het meer van de kabouters zit vol verrassingen

Rustig voer Poppenrood met zijn boot over het meer. Poppie ging op de rand van de boot zitten en speelde met zijn voeten in het water. "Wie wonen er in het meer, vader?" vroeg hij. "Vissen, groot en klein. Kikkers stout en lief, maar er leven ook eenden in het meer. Die zijn heel mooi en sterk", antwoordde Poppenrood. "Ik zie helemaal geen eenden vader", zei Poppie. Poppenrood pakte een stukje brood uit zijn broodtrommel en gooide het in het water. Van alle kanten vlogen de eenden op het brood af. "Wat zijn het er veel! Mag ik op een eend zitten?", vroeg Poppie. "Dat mag wel hoor, als je maar stil zit. Een grote en sterke eend ging naast de boot zwemmen en Poppie klom heel voorzichtig op de rug van de eend. "O, wat is dit mooi, veel mooier dan alleen maar in de boot zitten." Plotseling kwam er een hele snelle boot voorbij varen, en het water spetterde alle kanten op. Poppie werd helemaal nat, maar de eend vond het gratis bad heerlijk. "Dit vind ik niet leuk", zei vader. "Kom maar van de eend af, dan gaan we naar het grote bos. Daar kun je in ieder geval niet nat worden." Plotseling kwam er een grote zingende vis naast de boot zwemmen. Poppie en Shila zongen gezellig met hem mee. Ineens verdween de vis onder water en kwam aan de andere kant van de boot weer boven. Hij zwom op zijn rug! "Dat kan toch niet!", zei Poppie. "Toch wel", antwoordde de vis, "ik ben een circusartiest en ik treedt iedere avond op voor heel veel vissen. Als jullie willen, dan mogen jullie vanavond komen kijken naar onze show." "Dat gaat niet, wij hebben al een afspraak, maar misschien een volgende keer?" Ze zwaaiden naar elkaar, en de vis verdween weer onder water.

Poppenrood keerde de boot en voer richting het grote bos toen er plotseling een hele grote vis over de boot heen sprong. Nu was ook Shila drijfnat. Hij bibberde door het koude water. "Dat mag je nooit meer doen, grote vis. Ik ben geen vis hoor, ik ben een klein hondje" "Sorry", zei de vis, "ik zal het nooit meer doen".

En om het goed te maken strooide hij heel veel geld in de boot. "Zo", zei de vis, "nu kunnen jullie iets moois kopen voor jezelf, een regenjas bijvoorbeeld." En wat deed de grote vis? Hij sprong toch nog een keer over de boot, en nu was iedereen nat, ook Poppenrood. De vis had zo veel geld in de boot gestrooid dat Poppenrood besloot om een nieuwe boot te komen, zodra zij terug waren in het dorp. Een boot waar iedereen droog kon blijven, ook al zouden er tien vissen over de boot springen.



Is dat een prinses?

Het zonnetje scheen heerlijk. De drie natte pechvogels waren intussen aardig opgedroogd. Na een paar meter lopen keken ze alle drie tegelijk achterom en zagen dat de boot was verdwenen. "Als we straks een nieuwe boot hebben, dan gaan we weer varen op het meer. Maar eerst moeten we nog een groot stuk door het grote bos lopen voordat we bij het dorp zijn. Want daar verkopen ze de mooiste boten." Op dat moment stond er een hele mooie vrouw midden op het bospad. Het leek wel een prinses, zulke mooie kleren had zij aan. "Hebben jullie trek in iets lekkers?", vroeg zij aan Poppie en Shila. "Ja, graag, we hebben al een hele tijd niet meer gegeten, en we hebben best trek." "Loop dan maar met

mij mee naar mijn huis", zei de vrouw, "het is niet ver hoor". Poppie en Shila liepen snel naar het huisje. Toen ze daar aankwamen lag de tafel vol lekkers. Grote zuurstokken, chocoladerepen, lollies en nog veel meer. Veel te veel om met zijn drietjes op te kunnen eten. Toen zei de vrouw: "Maar jullie zijn hier niet om te snoepen, maar om te werken!" En ineens veranderde zij in een oude heks. "Ik wil niet werken", riep Poppie, "ik wil lekker snoepen". De vrouw werd heel boos. "Nu houden jullie je mond, anders verander ik jullie in oude mannetjes". "Nee, nee, dit doen", en geschrokken keken zij naar Poppenrood.

