

# PolderPraat

Wijkblad voor de Stevenshof

Nummer 149

Winter 2023/2024

Foto: Sylvia Flissebaalje-Christen



**Wijkraad  
Stevenshof**

DE WIJKVERENIGING VAN DE STEVENSHOF

Ik meld mij aan als lid van Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof.

Dhr. / Mevr. / Fam.:  
Adres:  
Postcode:  
Telefoonnummer:  
E-mailadres:

Het lidmaatschap bedraagt € 10,00 per jaar. Het lidmaatschap wordt aangegaan voor tenminste een volledig verenigingsjaar. Bij het aangaan van het lidmaatschap in de loop van het verenigingsjaar is men contributie verschuldigd voor het betreffende verenigingsjaar.

Een verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december. Opzegging van het lidmaatschap is mogelijk tot uiterlijk 4 weken voor het einde van het verenigingsjaar.

Deze aanmelding kan worden verstuurd naar het secretariaat van de wijkvereniging: Emerentia Banningstraat 4, 2331 EC Leiden, of posten in de brievenbus van de wijkvereniging in de hal van Het Huis van de Buurt.

### Colofon

redactie: Peter Ham en Bep Corba  
Opmaak: Thomas van Schaik en René Weerheijm  
Druk: Decaprint Alphen a/d Rijn  
Oplage: 4.100 exemplaren  
Adverteren: info bij de redactie.

Nr. 150 verschijnt eind maart 2024.

Kopij: inleveren voor 24 februari 2024 bij de redactie, bij voorkeur via e-mail:

**FOTO'S APART EN IN JPG AANLEVEREN,**

**TEXT: MAX. 700 WOORDEN,**  
**polderpraat@wijkraadstevenshof.nl.**

Of via de postbus van de Wijkraad in het buurthuis.

### Afhaaladressen:

Huisartsen praktijk op 11,  
Huis van de buurt,  
Gezondheidscentrum en Bibliotheek.



Heb je al een tijdje last van een pijnlijke arm, nek, schouder of (onder)rug? Ervaar je vermoeidheid of spanning in je lijf door stress, burn-out klachten of een whiplash?

Alexander Techniek helpt jou overbodige spierspanning te verminderen, je balans te vergroten en je coördinatie te verbeteren, waardoor klachten afnemen en worden voorkomen.

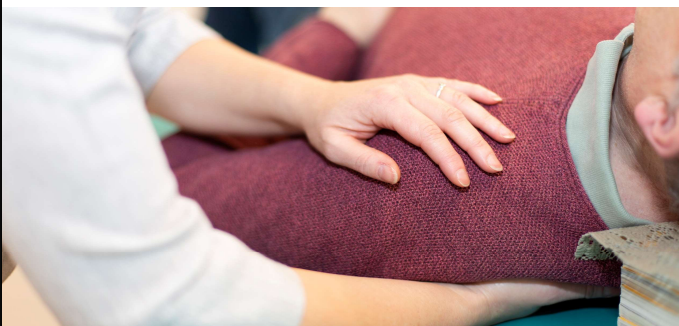
Alexander Techniek moet je ervaren!

Je bent van harte welkom voor een gratis proefles.

tel. 06 45281908    contact@atalwine.nl    www.atalwine.nl

Gezondheidscentrum Stevenshof

Theda Mansholtstraat 7F kamer 2.14, 2331 JE Leiden



- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Dry needling
- Kinesio® Taping
- Rugklachten
- Nekklachten
- Schouderklachten
- Hoofdpijnklachten

U kunt zonder verwijzing direct terecht in de praktijk.

Behandeling bij u thuis is op verwijzing van de huisarts mogelijk.

Een afspraak buiten de reguliere openingstijden is uiteraard bespreekbaar.

T 06 3333 2690 • E info@fysiotherapie-otto.nl  
www.fysiotherapie-otto.nl  
Theda Mansholtstraat 5a • 2331 JE Leiden

## Van de vice voorzitter



Voor u ligt alweer de laatste Polderpraat van 2023. Een jaar vol uitdagingen voor ons als Wijkvereniging. Een jaar ook waarin wij kennis hebben gemaakt met René Weerheijm. Hij is degene die deze PolderPraat vorm heeft gegeven. Zoals u ziet met een andere opzet, en een ander jasje.

Met een eigenlijk te kleine groep vrijwilligers proberen wij toch veel zaken op te pakken. Zoals bijvoorbeeld de plannen van de Gemeente Leiden op het gebied van de regulering van de woningmarkt, en de bereikbaarheid van onze wijk onder andere als gevolg van de plannen voor het verkeersplein bij de Grote Vink. En de plannen van de Provincie Zuid-Holland om toch windmolens te plaatsen langs de A44.

Naast deze groep vrijwilligers zijn er ook werkgroepen waarin vrijwilligers actief zijn. Zij organiseren Pasen, Halloween, het Seniorencafé en de activiteiten op het gebied van Kunst & Cultuur. En vergeet vooral ook niet de vrijwilligers (redactie/opmakers/bezorgers) achter de Polderpraat.

Kortom, wij zijn op meerdere vlakken actief als het gaat om de leefbaarheid en het welzijn van onze wijk en onze medewijkgenoten. Wilt u helpen? Mail dan: [info@wijkraadstevenshof.nl](mailto:info@wijkraadstevenshof.nl)

bedanken voor hun inzet. Zonder hen zijn wij nergens. Zij zijn onze kanjers!

In deze Polderpraat praten wij u bij in "van de Bestuurstafel". En kunt u onder andere een verslag lezen over het Seniorencafé, Halloween, en krijgt u een kijkje achter de schermen van Halloween. Ook wordt u bijgepraat over werkzaamheden aan de fietspaden in de wijk, en vertellen bewoners van Vlek 17 over hun gezamenlijke project inzake de vernieuwing van hun mechanische installatie.

Tot slot wens ik u namens het Bestuur van Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof, en al haar vrijwilligers, hele fijne Kerstdagen en een goede jaarwisseling, en een gezond en voorspoedig 2024. Wij begroeten u in het nieuwe jaar graag bij onze activiteiten. Niet alleen als bezoeker, maar wellicht ook als één van onze nieuwe vrijwilligers.

*Henk Osinga Voorzitter (a.i.)*



**Uw makelaar in de Stevenshof!**

**Prestatiegerichte courtage  
No Cure No Pay  
Dat werkt!**

**VERKOOP**

-

**AANKOOP**

-

**TAXATIES**

**[www.werkmakelaardij.nl](http://www.werkmakelaardij.nl)**

Annie Romeinsingel 148 te Leiden  
(tegenover NS Station De Vink)

Bel voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

**Tel: 071 740 00 04**





## Komt u ook naar het Seniorencafé?

Na een korte zomerstop werd op vrijdag 15 september het Seniorencafé voor de eerste keer in het nieuwe seizoen weer geopend. De opkomst was als vanouds, de bezoekers begroetten elkaar enthousiast, alsof zij elkaar al die maanden niet hadden gezien. Mooi om te zien, want daar doen wij het voor.

Na iedereen welkom te hebben geheten, konden we direct aan de slag. Voor het café van oktober hadden wij namelijk een hutspotmaaltijd gepland. Dat werd dus een gezellig rondje langs alle aanwezigen om te noteren wie mee zou eten. En net als bij de Indische maaltijd van afgelopen mei was de belangstelling groot. Met als resultaat dat wij op vrijdag 20 oktober vroeg in de middag aan de slag konden in de keuken van de kantine van de tennisvereniging. Bijgestaan door onze trouwe helpers Walter en Ger hebben wij 60 gehaktballen gebraden en 60 porties hutspot gekookt.



Vanuit de keuken werden de borden uitgeserveerd; de hutspot uiteraard voorzien van een ouderwets kuiltje jus. Uit de reacties konden we opmaken dat het iedereen prima had gesmaakt. Op de vraag of dit voor herhaling vatbaar zou zijn, werd enthousiast gereageerd.

Op het moment dat deze PolderPraat bij u op de mat valt, hebben we het laatste café van 2023 alweer achter de rug. En als ons plan is gelukt, hebben we het jaar traditioneel afgesloten met erwtensoep met daarbij roggebrood met katenspek. Hierover hopen wij u volgende keer meer te kunnen vertellen. Rest ons nog u allen een gezellig Kerstfeest toe te wensen, en een gezond en voorspoedig 2024. Wees voorzichtig met vuurwerk, dan ontvangen wij u graag in het nieuwe jaar weer in het gezelligste café van de Stevenshof.

*Ron en Jolanda.*

## **GROENEDAKENLEIDEN**



### **Dit jaar krijgt u €25 per m<sup>2</sup> subsidie bij de aanleg van uw groendak**

De gemeente Leiden stelt subsidie beschikbaar voor de aanleg van uw groendak.

Een groendak is goed voor het milieu, werkt verkoelend, helpt tegen wateroverlast bij hoosbuien en weert meeuwen. Een groendak draagt dus bij aan een gezondere leefomgeving. En het ziet er ook nog prachtig uit. Groene Daken Leiden realiseert samen met inwoners zoveel mogelijk groene daken en ontzorgt inwoners én bedrijven bij zowel de subsidieaanvraag als bij de realisatie.

Kijk op onze site wat de voordelen en mogelijkheden van groene daken zijn en hoe u kan meedoen.

**Ga naar: [www.groenedakenleiden.nl](http://www.groenedakenleiden.nl)**



## Communicatie

In de Stevenshof vinden regelmatig werkzaamheden plaats aan straten, stoepen en fietspaden. Dat kan leiden tot overlast. De Gemeente Leiden stuurt in zulke gevallen altijd een brief aan de bewoners die het meest direct te maken kunnen krijgen met deze overlast.

Als wijkvereniging zijn wij van mening, dat zulke brieven voor iedereen in de wijk van belang kunnen zijn. We leven tenslotte niet alleen in de straat waarin we wonen. Om die reden heeft het bestuurslid Communicatie regelmatig het verzoek bij de gemeente gedaan om deze brieven ook aan de wijkvereniging te sturen, zodat deze op de website geplaatst kunnen worden, en sinds kort ook op de facebookpagina Wijkraad Stevenshof. Dank zij onze wijkregisseur, Mirjan van der Blom, is dit eindelijk gelukt. Bent u op zoek naar informatie over werkzaamheden in de wijk? Kijk dan op onze website [www.wijkraadstevenshof.nl](http://www.wijkraadstevenshof.nl) en op onze facebookpagina Wijkraad Stevenshof. Zodra wij de brieven hebben ontvangen, worden ze direct geplaatst. Mist u een brief? Laat het ons dan weten. Dan kunnen wij contact opnemen met de wijkregisseur.

### **Uw foto op de voorpagina van PolderPraat?**

Na onze oproep in PolderPraat 148 hebben wij van verschillende fotografen foto's mogen ontvangen. Mooie foto's, gemaakt vanuit een ander perspectief, en op andere plekken in de wijk. Met dank aan Ed v.d. Zeeuw, Jan Poels, Jan Willem Bron en Sylvia Flissebaalje. Hartelijk dank voor jullie bijdragen.

De selectie voor de voorpagina van deze PolderPraat was dan ook lastig. De redactie heeft alle foto's bekeken en beoordeeld op kwaliteit en sfeer. Uiteindelijk is onze keuze gevallen op de foto van Sylvia Flissebaalje.

Als uitzondering plaatsen wij nog de foto van de ijsvogel, gemaakt door Jan Willem Bron. Hij leverde bij zijn foto de volgende tekst aan:

*"Hierbij zend ik u een foto van een ijsvogel, gemaakt in mijn tuin in de Stevenshof. Ik denk in 2021.*



*Het aantal ijsvogels in Nederland wisselt elk jaar. Na een strenge winter zijn het er altijd een stuk minder, terwijl de populatie na een aantal vorstvrije jaren juist flink groeit. Het felblauwe diertje is populair bij veel natuurliefhebbers. Heb je er ooit eentje voorbij zien schieten, dan loop je nooit meer langs water zonder om je heen te kijken of er misschien een heel klein blauw vogeltje op een tak zit. Jan Willem Bron"*

Voor PolderPraat 150, de lente-editie, zijn wij ook nu weer op zoek naar uw mooiste foto. Verras ons met een andere invalshoek, of net even een nieuwe draai aan een foto die al vaak is gemaakt. Graag versturen als jpeg- of pdf-bestand, en sturen naar [polderpraat@wijkraadstevenshof.nl](mailto:polderpraat@wijkraadstevenshof.nl). En let u daarbij nog op de kwaliteit van de foto's? Hoe hoger de resolutie van de foto's, des te groter de kans dat de foto gebruikt kan worden.

  
**Gebr. ANIBA vof**  
**Gevelrestauratie, voegwerken**  
**0624621776-0655833098**

**voegbedrijfvaniba@hotmail.com**





Alexandrine Tinneplein 98  
2331 PP Leiden  
071-5790216  
info@ojsushi.nl  
www.ojsushi.nl

Lekkerste sushi uit uw buurt !





ALEXANDER All you can taste Asian flavours

www.alexander-leiden.nl | Tel: 071-5790216  
info@alexanderleiden.nl | Alexandrine Tinneplein 96 -108

	lunch	Diner
Ma - wo - do	22.00 p.p.	33.00 p.p.
vrijdag t/m zondag	25.00 p.p.	35.00 p.p.
Kinderen t/m 4 jaar gratis		
Kinderen van 5 t/m 12 jaar	15.00 p.p.	18.00 p.p.

## WIJ ZIJN ER VOOR ALLE FIETSERS!






Met 4 winkels in de regio hebben we een ruime keuze aan nieuwe en gebruikte fietsen!



# VAN HULST

www.biketotaalvanhulst.nl

LEIDEN

Stevensbloem 3  
T. 071 5316654

DEGSTGEEST

Geversstraat 43  
T. 071 5170600

DEGSTGEEST

Lijtweg 6  
T. 071 5177515

SASSENHEIM

Kerklaan 57  
T. 0252 222550

## KOM JIJ VOETBALLEN BIJ DoCoS?

Voetbal voor ukken, junioren en senioren.  
Kortom, voetbal voor iedereen!

Meld jij je aan als nieuw lid in september of oktober 2023 dan hebben wij een leuke actie voor jou!

Scan de QR-code om de actie te bekijken en je eventueel direct aan te melden?

Erst proeftrainen? Mail Sandra, onze verenigingsmanager, via: [aanmelden@docos.nl](mailto:aanmelden@docos.nl)





ACTIE



## Van de bestuurstafel

### Handhavingsverzoek omgevingsvergunning Dienstgebouw West Rijnlandroute.

In de vorige PolderPraat hebben wij gemeld dat door de Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof een handhavingsverzoek is ingediend. Dit naar aanleiding van meldingen van diverse bewoners over de onverwachte en zeer storende aanwezigheid van lichtmasten in de open Papenwegse Polder rond het Dienstgebouw West van de Rijnlandroute. Er is afgesproken dat eventuele verlichting bij het dienstgebouw terughoudend moet zijn en uitstraling ervan naar de omgeving voorkomen moet worden. De huidige situatie is in onze ogen in strijd met de door de Gemeente Leiden verleende omgevingsvergunning.

Helaas is ons handhavingsverzoek afgewezen. De lichtmasten rond het Dienstgebouw West Rijnlandroute zijn vergunningsvrij. Er is dan ook geen sprake van een overtreding waartegen door de Gemeente Leiden gehandhaafd kan worden. Wel zijn er afspraken (bij de aanbesteding van de Rijnlandroute) gemaakt over de terughoudendheid van de verlichting.

### Regulering woningmarkt

Ook hebben wij gemeld dat het college van Burgemeester en Wethouders werkt aan een pakket maatregelen om de woningmarkt in Leiden te reguleren. Het gaat om de invoering van:

- De verhuurdersvergunning voor goed verhuurderschap.
- De aanpassing van het beleid voor omzetting en woningvorming (zoals verkamering).
- Invoering van de opkoopbescherming in onze stad.

Als Wijkvereniging hebben wij onze zorgen geuit in een zienswijze aan de Gemeente Leiden.

Onze zorgen zijn dat:

- De verhuurdersvergunning geldt met name voor de Binnenstad en de schillen er om heen, niet voor buitenwijken als de Stevenshof.
- De opkoopbescherming (zelfbewoning) gaat gelden voor woningen/ panden tot € 355.000,-

In onze ogen is de Stevenshof dan vogelvrij en lopen wij het risico dat er meer verkamering kan gaan optreden. Het heeft onze voorkeur dat eengezinswoningen beschikbaar blijven voor de doorstroming in deze toch al complexe tijd. De Gemeente Leiden geeft aan dat ze alleen mogen toetsen op daadwerkelijke leefbaarheidsproblemen. Wij hebben vragen gesteld over de

monitoring en handhaving daarvan. Maar hebben helaas in de nota van beantwoording geen antwoord op dit punt gekregen. In december 2023 wordt het pakket besproken in de Gemeenteraad. Wij proberen onze zorgen onder de aandacht van de politiek te brengen. De complete stukken zijn te vinden op site <https://leiden.parlaeus.nl/app/> van de Gemeenteraad van Leiden.

### Windmolens

Eerder dit jaar lieten wij u weten dat de Gemeente Katwijk afzag van de bouw van 3 windmolens tussen het Valkenburgse Meer en de A44. Helaas moeten wij melden dat de Provincie Zuid-Holland het windmolenplan wil voortzetten en bezig is met een nieuw haalbaarheidsonderzoek. Wij zijn door de provincie uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met de verantwoordelijke ambtenaren.

### Bereikbaarheid

Recentelijk heeft onze Werkgroep Bereikbaarheid een gesprek gehad met ambtenaren van het project "autoluwe binnenstad". Door een aantal "knips" in de verkeerstroom wordt de binnenstad rustiger. Maar op bepaalde kruispunten buiten de binnenstad neemt het verkeer toe, zoals in de Stevenshof.



Voor de huidige rotonde Ommedijkseweg-Stevenshof-dreef-Haagsche Schouwweg is duidelijk dat de groei zo groot is, dat een rotonde niet meer werkt. Hier is de oplossing een kruising met stoplichten. Het schetsontwerp is toegelicht aan de hand van de presentatie.

Vanuit onze Werkgroep zijn een aantal aandachtspunten meegegeven aan de ambtenaren. Wij blijven het project "autoluwe binnenstad" volgen, ook in verband met de busverbindingen tussen de Stevenshof en de Breesstraat (Centrum).



## Inhalatiemedicatie bij astma en COPD



**Inhalatiemedicatie** is de belangrijkste vorm van behandeling bij longziekten zoals astma en/of COPD.

Er zijn 2 soorten inhalatiemedicatie: Bij astma en soms ook bij COPD treedt er een verkramping op van de spiertjes rondom je luchtwegen. Hierdoor worden de luchtwegen vernauwd. **Luchtwegverwijders** zijn medicijnen die deze spiertjes laten ontspannen, zodat de luchtwegen weer meer open staan. Daardoor voel je, je minder benauwd en kun je weer makkelijker ademen. Er bestaan snelwerkende luchtwegverwijders die zonnodig gebruikt kunnen worden en binnen 1-5 minuten een aanval van benauwdheid kunnen opheffen. Daarnaast zijn er langwerkende luchtwegverwijders voor dagelijks gebruik.

De ontsteking in de luchtwegen wordt niet aangepakt met deze medicijnen, daarvoor heb je de ontstekingsremmers nodig, ook wel **luchtwegbeschermers** genoemd. De medische term is **inhalatiecorticosteroiden**. Naast dat deze inhalatiemedicijnen de ontstekingen in de luchtwegen bestrijden, beschermen ze de luchtwegen tegen de gevoeligheid voor prikkels die bij iemand benauwdheid veroorzaken. Hierdoor zal de conditie van de longen verbeteren en zal het aantal longaanvallen (longontstekingen/benauwdheid) verminderen.

### Waarom is een goede inhalatietechniek belangrijk?

Om de inhalatiemedicijnen goed in de longen te krijgen is het heel belangrijk dat u op de juiste manier inhaleert. Als je niet goed inhaleert komt het medicijn in de keel terecht wat irritaties geeft. Bij ongeveer **70 %!!** van de mensen gaat er helaas iets fout bij het inhaleren. Door het medicijn goed te inhaleren komt het medicijn direct in de longen terecht, het werkt sneller en beter, en er zijn minder bijwerkingen. Bovendien heb je minder medicijnen nodig en kun je soms de dosering verlagen. Er zijn veel verschillende inhalatoren en iedere inhalator heeft zijn eigen gebruiksaanwijzing. De apotheker, de huisarts en de praktijkondersteuner kunnen je helpen om op de juiste manier te inhaleren. Goede instructies kunt u bekijken met de filmpjes op [www. Inhalatorgebruik.nl](http://www.Inhalatorgebruik.nl).

### Hieronder alvast de belangrijkste tips voor een goede inhalatietechniek:

- Ga goed rechtop zitten of staan, houdt uw hoofd iets naar achter zodat de ademweg vrij is, zorg dat uw mond leeg is
- Blaas voor het inhaleren eerst uw longen helemaal leeg, **let op:** niet in de inhalator blazen!
- Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit de lippen eromheen
- Adem nu gelijkmatig en rustig in een teug zo diep mogelijk in (met een voorzetkamer kunt u ook rustig 5x in- en uitademen)
- Houdt uw adem minstens 10 seconden vast of zo lang u kunt. Adem daarna rustig uit.
- Spoel uw mond en keel met water, eerste slok goed gorgelen en uitspugen. Daarna nog een slok doorslikken

### Heeft u er ooit bij stilgestaan?



Sommige inhalatiemedicijnen hebben invloed op onze planeet! Apparaten met dosisaerosolen (bestaan uit piepkleine druppeltjes) bevatten behalve medicijnen ook veel broeikasgassen. Het gebruik van 5 dosisaerosolen per jaar staat gelijk aan evenveel CO<sub>2</sub> als een

retourvlucht van Amsterdam naar Parijs. Er zijn gelukkig goede alternatieven. Poederinhalatoren bevatten dezelfde medicijnen maar dan zonder CO<sub>2</sub>. Ze werken net zo goed en soms zelfs beter. Ga in gesprek met uw arts, apotheker of praktijkondersteuner, deze kan bekijken of een omzetting voor u wenselijk is. Als een dosisaerosol voor u beter is veranderen we dit natuurlijk niet. In januari organiseert apotheek Stevenshof in samenwerking met beide huisartsenpraktijken een longweek. Hiervoor worden mensen die een dosisaerosol gebruiken uitgenodigd om samen door te nemen of omzetting naar een poederinhalator mogelijk is. U kunt hiervoor zelf een afspraak maken via [apotheekstevenshof.nl/afpraak-maken](http://apotheekstevenshof.nl/afpraak-maken).

### Stoppen met roken

Veel longziekten zoals COPD worden hoofdzakelijk veroorzaakt door roken. Mensen met astma die roken hebben ook veel meer kans dat hun longen ernstig verslechteren.

Door de rook zijn uw luchtwegen altijd een beetje ontstoken. Deze ontsteking



maakt schade in uw longen. Dit zorgt voor hoesten, slijm ophoesten en benauwdheid. Als u blijft roken, krijgt u steeds meer schade in uw longen en steeds meer klachten. U wordt steeds sneller benauwd. Bijvoorbeeld als u boodschappen gaat doen of de trap oploopt. U heeft ook meer kans op een longaanval. Wanneer de schade nog erger wordt, bent u al benauwd bij stilzitten.

### **Begeleiding stoppen met roken in de huisartsenpraktijk**

De praktijkondersteuners in de huisartsenpraktijk hebben een speciale opleiding gedaan in het begeleiden van mensen die willen stoppen met roken. Begeleiding van praktijkondersteuners is gratis en zit in het basispakket van de zorgverzekering.

U kunt bij de praktijkassistente een afspraak maken bij de desbetreffende praktijkondersteuner. Geef bij het maken van een afspraak aan dat het om stoppen met roken begeleiding gaat. Het eerste consult duurt ongeveer 30 min.

Misschien weet u niet goed of u wilt stoppen of denkt u dat het stoppen met roken voor u een onmogelijke opgave is? Ook dan is het een goed idee om een keer te praten over het (niet) roken. Een gesprek met uw huisarts of praktijk-

ondersteuner kan u helpen te onderzoeken waarom u wel of niet wilt stoppen. Uw eigen rookgedrag wordt als het ware door u zelf in kaart gebracht tijdens het gesprek.

Als u (nog) geen afspraak wilt maken kunt u een kijkje nemen op de site [www.rokeninfo.nl](http://www.rokeninfo.nl) of [www.nustoppenmetroken.nl](http://www.nustoppenmetroken.nl). U kunt hier veel informatie vinden over roken en stoppen met roken. U kunt het boek "Nederland stopt! Met roken" gaan lezen. Dit is een heel goed en prettig leesbaar boek geschreven door twee longartsen (Pauline Dekker en Wanda de Kanter). Zij hebben zelf flink gerookt en weten waar ze over schrijven. Alle facetten van het roken komen aan bod. Het kan u zeker helpen de feiten rond het roken onder ogen te zien en uw motivatie om te stoppen met roken te vergroten.

### **Eerstelijns Samenwerkingsverband Stevenshof**

- Huisartsenpraktijk Stevenshof Eekhof, Schuuring, Bakker en van der Spruit
- Huisartsenpraktijk Praktijkop11
- Fysiotherapiepraktijk Stevenshof
- Academische Apotheek Stevenshof
- Susanne Berbée, diëtiste
- ELP groep Psychologenpraktijk in de eerste lijn

## Brandpoortfeest geslaagd!

Met dank aan de Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof die deze initiatieven support! De vraag was: wie woont er eigenlijk 2 deuren verder? Om die vraag te kunnen beantwoorden, hadden de initiatiefnemers Petra en Joice op 23 september een brandpoortfeest georganiseerd. Hiervoor hebben zij alle bewoners met een achteruitgang op de brandpoort van de Cornelia van Arkelstraat uitgenodigd om nader

kennis met elkaar te maken. Onder het genot van een hapje en een drankje, en voor de kleintjes een ijsje. Dat was een gok, want wie komen er. In één woord geslaagd. Ondanks het regenachtige weer was het een gezellige en nuttige opkomst van zo'n 30 buurtbewoners. Dus zeker voor herhaling vatbaar. De foto's spreken voor zich.  
*Kees van der Kaay*



## Halloween

### Een kijkje achter de schermen van Halloween.

Op het moment dat u uw toegangskaartjes hebt opgehaald voor het Kinderspookbos en het Grote Spookbos is er al veel werk verricht door de werkgroep Halloween van de Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof. Al vanaf maart is de werkgroep, onder leiding Bea de Graaf en Maaïke van Hees, bezig met de voorbereidingen. Die beginnen met de voorankondiging van het evenement bij het evenementenbureau van de Gemeente Leiden.



Omdat Halloween door de Gemeente Leiden wordt aangemerkt als een type A evenement, moet de aanvraag aan veel eisen voldoen. Eén van de onderdelen van de aanvraag is een uitgebreid Veiligheidsplan. Hierin moet alles dat voor, tijdens en na het evenement gebeurt worden omschreven, inclusief alle looproutes, plattegronden en noodscenario's. In de loop van de jaren zijn de eisen steeds strenger geworden. Vanwege het type A evenement zijn wij als wijkvereniging verplicht om er voor te zorgen dat alles op het gebied van beveiliging en EHBO is geregeld. Omdat er meer dan 250 bezoekers worden verwacht moet er ook een DIXI worden geregeld. Dat betekent dat de werkgroep Halloween dus, al voordat de vergunning is afgegeven, bezig is met het leggen van de contacten met het beveiligingsbedrijf (het MBO Rijnland), het Rode Kruis en de Gemeente Leiden. Sinds vorig jaar hebben we zelfs te maken met een zogenaamd "grasplan". Dat houdt in dat het gras op het terrein van de Schooltuinen en in het park moet worden achtergelaten zoals het was bij de start van Halloween. Op zich al een hele opgave. Maar dat is niet het enige. De werkgroep kan al jaren een beroep doen op een groep vrijwilligers die graag in het Grote Spookbos willen optreden, in het Kinderspookbos, of als heks hun steentje willen bijdragen. Ook met hen moet contact worden opgenomen.

Als alle contacten zijn gelegd en de werkgroep de zekerheid heeft dat Halloween kan doorgaan, dan pas kan de vergunning worden aangevraagd. De aanvraag van de vergunning moet minimaal 16 weken van te voren worden gedaan, dus u begrijpt dat het best aanpoten is voor de werkgroep voordat alles in kannen en kruiken is. Als de vergunning is aangevraagd, dan start het echte plannen maken. De vrijwilligers in het Grote Spookbos hebben hun eigen plannen en voeren die zelf uit. Maar voor het Kinderspookbos ligt dat anders. Wat komt er in de tenten in het Kinderspookbos, wie wordt daarin het spook. Wie wordt de voorleesheks, en hoe wordt de tent ingericht. Wat wordt er georganiseerd in de grote tent op de Schooltuinen, en wie gaat dit verzorgen. Vervolgens moet er worden nagedacht over de decoratie van de tenten en de inrichting van de rest van het terrein. Dan moeten de inkopen worden gedaan, de posters gemaakt, de toegangskaarten gedrukt en worden er data geprikt waarop de kaarten kunnen worden uitgegeven. Ook moet er bij de omwonenden van het park een bewonersbrief in de bus worden gegooid om hen te informeren over het evenement en waar zij met klachten terecht kunnen. Maar dat is niet alles. Om het Kinderspookbos op tijd klaar te hebben, start de opbouw al een week van tevoren. Dat is de enige manier om alles op tijd klaar te hebben. Ook als het weer niet meewerkt, zoals dit jaar het geval was.

Dan breekt Halloween aan. In de ochtend wordt het gehele park met hekken afgesloten en kunnen de laatste punten op de "i" worden gezet. Op de avond zelf staat voor iedereen de koffie al vroeg klaar en nemen de spoken hun plaats in het park en op de schooltuinen, worden de portofoons gecheckt en krijgen de







beveiligers hun laatste instructies. De EHBO'ers nemen plaats in hun tent en klokslag 19.00 uur mogen de eerste bezoekers op vertoon van hun toegangskaart aan hun spooktocht beginnen. Ondertussen blijft er contact met alle vrijwilligers, de beveiligers, de politie en de handhavers die ook aanwezig zijn. In de Distelvink kunnen de bezoekers na afloop van hun spooktocht terecht voor een drankje en iets lekkers. Als rond 22.00 uur de laatste bezoekers zijn vertrokken, en u thuis alweer heerlijk op de bank zit, moet de werkgroep nog hard aan de slag. Alles wat niet buiten kan blijven staan – en dat is best veel - moet tenslotte opgeruimd worden. Ook moeten zij er voor zorgen, dat het park om 23.00 uur weer voor iedereen toegankelijk is (vergunningseis), dus u begrijpt dat zij tot in de kleine uurtjes door moeten werken om dit alles voor elkaar te krijgen.

Wij als bestuur van de Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof zijn daarom ontzettend trots op deze werkgroep. Het lukt hen ieder jaar weer opnieuw om er een mooi feest van te maken. Mocht u deze werkgroep volgend jaar willen helpen? Meld u dan aan via [info@wijkraadstevenshof.nl](mailto:info@wijkraadstevenshof.nl) Dan zorgen wij ervoor dat uw gegevens bij Bea en Maaïke terecht komen.

### Halloween 2023

Het was heel spannend dit jaar: zouden de weergoden een handje helpen, of zou het een verregende avond worden. Op het moment dat de leden van de werkgroep Halloween begonnen met de opbouw op het terrein van de Schooltuinen was het weer slecht, heel slecht. En ook in de dagen daarna viel er veel regen. Door al die regen was het terrein kleddernat geworden, en zet daar dan maar eens alles klaar voor het Kinderspookbos. Er is met een kleine groep vaste vrijwilligers ontzettend hard gewerkt om alles op tijd klaar te krijgen. En dat is gelukt. Op zaterdag 28 oktober werkte het weer gelukkig mee. Het bleef droog. Vanaf 19.00 uur

kwamen de eerste bezoekerjes heel voorzichtig binnen, samen met hun ouders/begeleiders. Wat zagen ze er allemaal mooi uit. Eerst even alles bekijken, en daarna kiezen. Gaan we eerst naar de voorleesheks in haar mooie tent, gaan we schmincken, gaan we naar de grote knutseltent, of toch maar eerst naar het spookbos.

De spooktenten zagen er heel griezelig uit. Bij één van de tenten werd er zelfs een rookmachine gebruikt en spooky light. De spoken deden hun best gedaan om iedereen aan het schrikken te maken. Bij de voorleesheks was het griezelig gezellig, en in de knutseltent was het griezelig druk. Daar konden de kinderen ringen gooien over heksenhoeden, blikjes omgooien met spookjesballen, sjoelen met spookstenen, een mandarijn versieren (en opeten natuurlijk), en glijbaan glijden. En tenslotte was er nog limonade en een snoepje. In de schmincktent zat de schminckheks klaar om iedereen een griezelig mooi gezicht te geven. Naast haar zat een heks waar je een airbrush tattoo kon laten zetten.

Intussen was ook in het park zelf om 19.00 uur het grote spookbos geopend. Veel gegil, en het vreselijke geluid van een kettingzaag. Het was door het hele park goed te horen. De spoken hebben heel veel mensen laten schrikken, en ze hard laten lopen om te kunnen ontsnappen. Om 22.00 uur werd het bos gesloten en was het feest voorbij. Maar niet voor de vrijwilligers van de wijkvereniging, de werkgroep Halloween. Zij moesten nog aan de slag om het terrein van de schooltuinen en het park weer achter te laten zoals het was aan het begin van de week. Het bestuur van de wijkvereniging is ontzettend trots op deze kleine groep hardwerkende mensen, onder leiding van Bea de Graaf en Maaïke van Hees. Zonder hen was het niet mogelijk geweest om van Halloween weer een groot succes te maken. Uiteraard ook onze hartelijke dank aan alle spoken, heksen en alle andere griezelfiguren. Tot volgend jaar. En zien wij u ook weer volgende jaar?



## Fietsverbeteringen in de Stevenshof – de stand van zaken

In 2019 hebben de bewoners van de Stevenshof kunnen meedenken hoe de verkeersveiligheid voor fietsers in de wijk kan worden verbeterd. Met de bijdragen van de wijkbewoners, de Wijkraad en de Fietsersbond zijn plannen gemaakt. Hoe staat het met de uitvoering? Graag informeert de gemeente u over de stand van zaken van het project Fietsmaatregelen in de Stevenshof. Het project bestaat uit kleine en grote knelpunten in het fietsnetwerk, die worden onderzocht en aangepakt.

### Verbetering grote knelpunten in uitvoering en voorbereiding

#### Uitvoering

Op 27 november 2023 is gestart met het verbeteren van het eerste knelpunt in de Stevenshof. Het gaat om de volgende verbetering: Langs de Esther de Boer-van Rijkstraat ligt een vrijliggend, in twee richtingen bereden, fietspad. Ter hoogte van het kruispunt Fien Da La Marstraat, Beppy Nooijstraat en Esther de Boer-van Rijkstraat kruist het fietspad de rijweg. Als fietsoversteekplaats is deze

oversteekplaats onoverzichtelijk en is de voorrangssituatie verwarrend.

Het nieuwe ontwerp gaat uit van een overzichtelijk kruispunt, waarbij de verkeersdeelnemers elkaar beter kunnen zien en op elkaar attent worden gemaakt. Dit heeft tot de volgende maatregelen geleid.

- De op- en afrit die midden op het kruispunt ligt, komt te vervallen en wordt verder verplaatst in de Beppy Nooijstraat;
- Het verkeersplateau dat hiermee ontstaat, heeft voor alle verkeersdeelnemers een snelheidsremmende functie en attentie verhogende functie;
- Alle op- en afritten van het plateau worden voorzien van markeringen. Alle deelnemers van de verschillende richtingen worden er op geattendeerd dat ze een kruispunt naderen;
- Op alle drie de wegen worden er voor het autoverkeer waarschuwingsborden geplaatst;
- De beplanting is teruggesnoeid en wordt laag gehouden, zodat het zicht van de verkeersdeelnemers onderling beter is.



**Fysiotherapie Stevenshof**

**Al 35 jaar dé plek voor al uw beweegklachten!**



Heeft uw kind moeite met bewegen?

Heeft u last van Stress? of Slaapt u slecht?

Chronische pijn?

Snel terecht, ook zonder verwijsbrief!

Maak nu een afspraak!

Ongewenst urineverlies?

Hoofdpijn? Nekpijn? Lage rug pijn?

Restklachten na Corona?

**(071) 531 93 28**

Afspraak maken? Wij zijn het best bereikbaar van 8.30 tot 13.00 uur.



## Rabia's Hairstyling & Kleding boutique



Bij besteding van minimaal 30,00 ontvang je op vertoon van deze reclame 2,50 korting

Annie Romeinsingel 154 • 2331 ST LEIDEN • (tegenover Station de Vink)

rabiasfashionhairstyling 
 Rabiasfashionhairstyling 
  071-5428518

Dit ontwerp is met de direct omwonenden geparticipeerd.

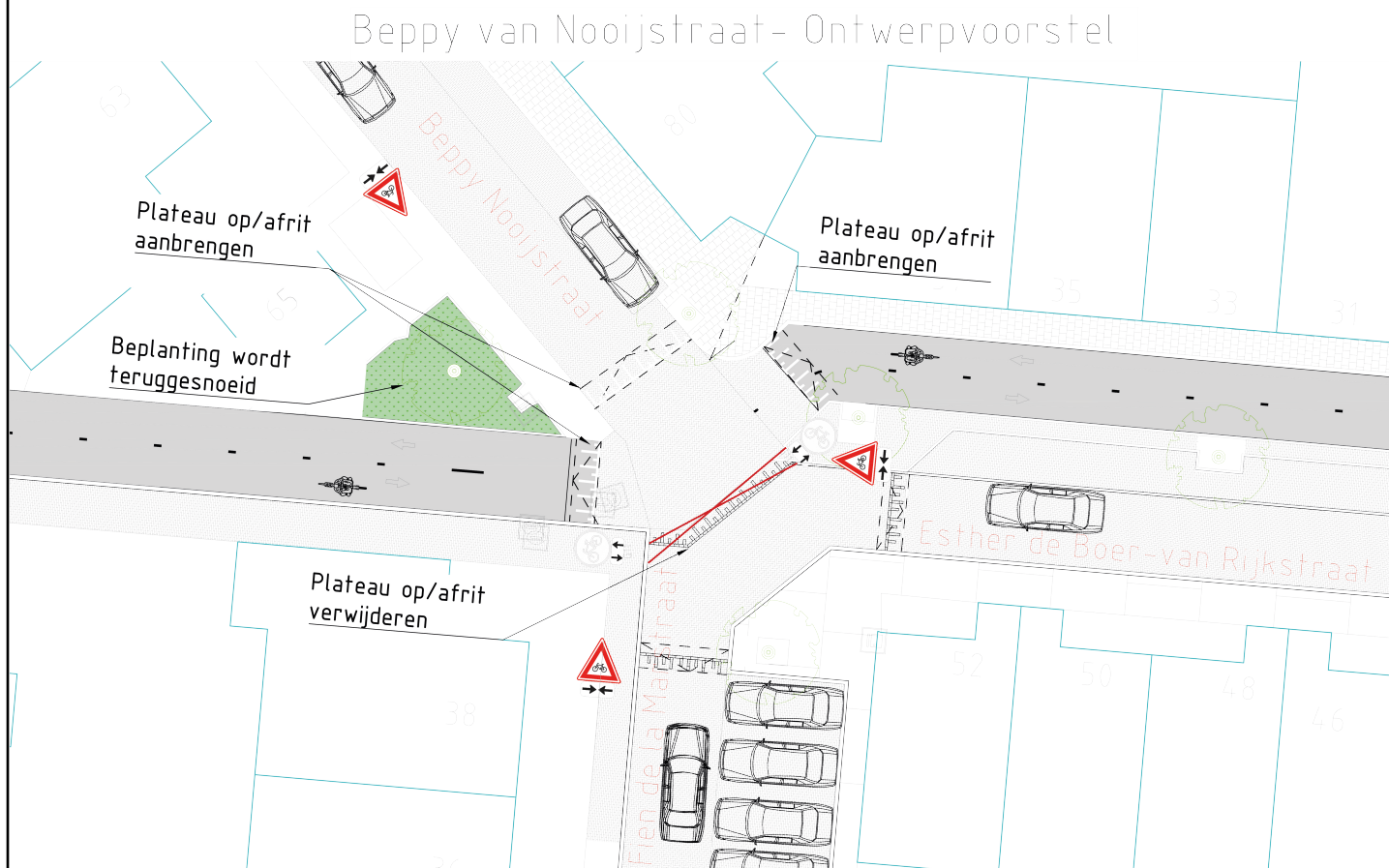
geparticipeerd via het participatieplatform "Doe en denk mee". U krijgt hier beging 2024 nadere informatie over.

### Vorbereiding

Van de overige knelpunten zijn de ontwerpen in voorbereiding en worden begin 2024

Gemeente Leiden

Afdeling Projectbureau /team Stadsingenieurs



## Buurtproject vernieuwing ventilatie door luchtaanvallen later afgerond

In Vlek 17, het buurtje bij de molen dat in 1996 als laatste stukje Stevenshof is gebouwd, hebben bewoners in een gezamenlijk project hun mechanische ventilatie vernieuwd. Er deden 28 woningen mee, waarbij bewoners konden kiezen uit diverse opties voor onderhoud van hun ventilatiesysteem. Het werk was gepland voor vijf dagen eind juni, begin juli, maar het duurde ruim vijf maanden voordat het kon worden afgerond. Agressieve meeuwen maakten dat tot tweemaal toe onmogelijk. Een systeem voor mechanische ventilatie bestaat in de regel uit een ventilatie-unit en daarmee verbonden ventilatiekanalen, met aan het andere uiteinde in keuken, badkamer, toilet

en berging een ventiel, plus een schakelaar in de keuken. Het is raadzaam die kanalen om de paar jaar te reinigen. Dat geldt ook voor de ventilator, maar het is nuttig om na te gaan hoe oud die is. Tot zo'n vijftien jaar geleden werkten ze op wisselstroom. Sindsdien zijn gelijkstroom-apparaten beschikbaar. Die zijn stiller en energiezuiniger. Vervanging is dus een verstandige keuze.

Dat de soort unit nogal eens aan de aandacht ontsnapt bleek in Vlek 17 toen van de 28 deelnemers er 25, naast het reinigen van de kanalen, kozen voor vervanging van de ventilator. Zij hadden nog een gedateerd exemplaar, meestal van ruim 25 jaar oud.



### Andere aanpak

Twee jaar geleden is woningonderhoud ook gezamenlijk opgepakt. Toen werden bij 29 huizen daken vernieuwd. De aanpak van **Initiatiefgroep VLEK 17**, zoals de trekkers zich zijn gaan noemen, was nu iets anders. Het lukte niet, zoals bij het dakonderhoud, om bewoners een aanbieding van meerdere bedrijven te bezorgen. Benaderde ondernemingen reageerden niet of lieten weten geen belangstelling te hebben. Met drie bedrijven ontstond wel verdergaand contact, maar de communicatie met twee daarvan en hun aanbod boden onvoldoende vertrouwen.

Daarom is met het derde bedrijf, het in Almere gevestigde Ventilatie Service Nederland (VSN), dat beter overkwam, onderhandeld over een gevarieerd aanbod en een korting. Voor bewoners betekende deelname aan het collectief buiten een financieel voordeel dat het vergelijken van aanbieders en er eentje kiezen hun uit handen werd genomen.

### Meer woningen

Er werden 66 huishoudens benaderd, 16 meer dan voor het dakonderhoud. Deelnemers konden kiezen om alleen de ventilator en ventilatiekanalen te laten schoonmaken. Dat deden er dus maar drie. Dan was er een optie om een CO<sub>2</sub>-sensor te nemen, hetzij geïntegreerd in de nieuwe ventilator, hetzij separaat. Zo'n sensor beschermt tegen een teveel aan hoofdpijn veroorzakende koolstofdioxide. Daarvoor kreeg VSN 10 klanten. Ook was de installatie van een tweede schakelaar mogelijk, draadloos in de badkamer. Dan hoef je voor het douchen niet naar de keuken om de ventilator op 3 te zetten. Daarvoor waren 20 gegadigden. Voor een serviceabonnement, waarbij VSN het systeem elke drie jaar komt reinigen, meldden zich 7 klanten.

Een geïntegreerde CO<sub>2</sub>-sensor was niet bij alle woningen mogelijk. Wel bij de woningen met

een ventilator in een washok annex berging op de bovenste verdieping, maar niet bij huizen die zo'n ruimte niet hebben. Die hebben de woonkamer op de eerste etage met daarboven een vide. De ventilator staat dan op het dak. Zo'n dakventilator heeft geen ingebouwde sensor. Wie zich tegen CO<sub>2</sub> wilde wapenen moest een losse sensor aanschaffen.

### Luchtaanvallen

Het vervangen van deze ventilatoren buiten de woning ging niet van een leien dakje. In de Margaret Staalstraat had zich in een nest onder zonnepanelen een koppel zeemeeuwen gevestigd en voor aanstaand nageslacht gezorgd. Zodra een monteur zijn hoofd boven de dakrand uitstak zagen zij hun eieren bedreigd en zetten de aanval in. Onder hevig gekrijs voerden ze, met razendsnel gemobiliseerde soortgenoten, angstwekkende duikvluchten uit. Dat was effectief, zo hadden ze drie weken eerder al de plaatsing van zonnepanelen op een van de woningen tegengehouden.

Ook nu moesten monteurs een veilig heenkomen zoeken. Ze konden onverrichterzake terug naar Almere. VSN verscheen medio augustus wederom in Vlek 17, maar zonder zich er eerst van te vergewissen of de kust inmiddels veilig was. Dat bleek niet het geval. Een meeuwenstavel trof een monteur in zijn zij. Een bedrijfsongevalletje, hinderlijk, maar medisch niet ingrijpend.

Het had wel tot gevolg dat de ventilatievernieuwingsoperatie voor de laatste acht woningen uiteindelijk pas voor begin december werd gepland. Dat was na het afsluiten van deze Polderpraat-editie. Of er niet weer iets is tussengekomen? Zou in principe kunnen. Maar meeuwen zijn het dan niet geweest. Die waren inmiddels gevlogen.

[initiatiefgroepvlek17@gmail.com](mailto:initiatiefgroepvlek17@gmail.com)



## Schoolsportcursussen Leiden 2023-2034



Al meer dan 75 jaar zet de Schoolsport071 zich in om de Leidse jeugd op een laagdrempelige manier te laten sporten en bewegen.

Schoolsport071 heeft, in samenwerking met sportverenigingen en commerciële aanbieders, weer gezorgd voor een breed en divers sportaanbod. Van januari 2024 t/m juni 2024 staan meer dan 185 activiteiten op het programma in 70 verschillende takken van sport. Van bodyboarden, acrobatiek en Disney Dance tot boulderen en duiken. Juist die sporten waar je wellicht anders niet zo gemakkelijk mee in aanraking komt. Kies een sport die bij je past en probeer één of meerdere kennismakingscursussen.

Voor ons volledige cursusaanbod zie [www.schoolsport071.nl](http://www.schoolsport071.nl)

## De hobby van

Deze rubriek gaat over mensen die in de Stevenshof wonen en die een speciale hobby, sport of beroep hebben. Kent u een dergelijke Stevenshof bewoner of bent u er zelf een en u wilt dat er aandacht wordt besteed aan de hobby, sport of het beroep van uzelf of een ander, mail dat dan naar onze redactie. In dit nummer:

### **Spirituele pastelkrijt tekeningen maken, de hobby van Brigitte van der Reijden**



**Naam:** Brigitte van der Reijden.  
**Leeftijd:** 58 jaar.  
**Burgerlijke stand:** Niet getrouwd.  
**Kinderen:** 2 meiden en 1 zoon  
**Stevenshof:** Woont al 12 jaar in de wijk.  
**Huisdieren:** 8 adoptiehonden uit risicogebieden.  
**Andere hobby's:** Allerlei creatieve dingen, waaronder haken en borduren.  
**Werk:** Apothekersassistente in Haarlem.

Spiritualiteit zit een beetje in de familie. Haar zus Sylvia heeft heel lang een praktijk gehad in de Stevenshof, waar zij op spirituele wijze mensen, maar ook dieren hielp. Zij was de inspiratiebron voor Brigitte. Bij Brigitte sluimerde het spiritisme al een tijdje maar zij kon er op dat moment niet veel mee. Na het overlijden van haar moeder, begin dit jaar, openbaarde het zich bij Brigitte in de vorm van het maken van tekeningen. Dat het bij Brigitte zich uitte in het maken van tekeningen heeft volgens haar te maken met het feit dat zij van kinds af aan al aan het tekenen was.

De tekeningen die zij maakt kunnen persoonlijk zijn, maar kunnen ook bij haar binnen komen via overleden personen die dicht bij haar hebben gestaan. Zoals de tekening die zij vast houdt en die zij via haar vader binnen heeft gekregen. Ook kan het bij haar binnen komen via haar gidsen aan gene zijde.

Als zij gaat tekenen, dan weet zij niet wat zij aan het tekenen is en welke kleuren zij gebruikt. Dat krijgt zij allemaal door. Als zij klaar is met tekenen, ziet zij pas welke patronen en kleuren er in de tekening zitten. Ook ziet zij van alles in de tekening. In de getoonde tekening ziet zij een stuk of twintig dieren. Ik geef u de pinguïn en de dolfijn cadeau. De rest moet u zelf maar ontdekken.

Op haar Instagram account **INNERLIGHTCIRKELART** vindt u meer informatie hierover.

Tot slot wil Brigitte u er op attent maken dat de honden die zij in huis heeft allemaal gered zijn uit risicogebieden, en dat zij op zoek is naar een goed tehuis voor deze honden. Ook donaties zijn welkom, want het verzorgen van deze honden kost best wel veel geld.

Heeft u vragen over haar hobby, of over de honden die zij opvangt, wilt u een donatie doen, stuur dan een e-mail naar [teckelbende@hotmail.com](mailto:teckelbende@hotmail.com).

## Het sprookje van John van der Born met tekeningen van Peter Ham

### Poppenrood de kasteelheer

Voorzichtig voer Poppenrood naar het kasteel. Het zag er zo verlaten uit, dat het leek alsof er niemand in het kasteel was. Nieuwsgierig stapte Poppenrood uit de boot en liep naar de poort van het kasteel. Er was nergens een deurbel te zien, dus duwde hij zachtjes tegen de deur om te kijken of die open was. "Wie zit er aan onze voordeur?" Poppenrood antwoordde: "Ik ben het, Poppenrood, de tovenaars zoon van het grote bos." Heel langzaam ging de voordeur open, en daar kwam een hele kleine kabouter tevoorschijn. "Dag Poppenrood, ik ben Wimpieleuk. Ik woon samen met mijn vader en moeder in dit kasteel. U komt precies op het goede moment." Wimpieleuk legde Poppenrood uit dat zijn vader en moeder al heel lang ziek waren, en dat hij hoopte dat Poppenrood hen allebei weer beter zou kunnen maken. Hij nam Poppenrood mee naar de slaapkamer. Poppenrood ging naast het bed staan, pakte zijn toverstokje en zei: "Toverstokje, toverstokje in mijn hand, maak deze kabouters weer gezond." De moeder van Wimpie stapte al snel gezond en wel uit bed, en ging vrolijk zingend aan het werk. Maar de vader van Wimpie was al oud. Hij kon nog niet meteen aan het werk. Daarom besloot Poppenrood om op het kasteel te blijven, en een week het werk van de kasteelheer over te nemen. Zo zou de kasteelheer goed kunnen uitrusten.



Poppie, Shila en Karelkje de Boef waren natuurlijk achter Poppenrood aangelopen. Zij mochten met Wimpieleuk mee om het kasteel te bekijken. Zo'n mooi kasteel hadden zij nog nooit gezien. Er was zelfs een zwembad en een kleine dierentuin. Wimpieleuk vertelde, dat er drie maanden geleden twee pandabeertjes waren geboren. Hij nam Poppie, Shila en Karelkje mee naar de dierentuin. Daar waren de pandabeertjes met elkaar aan het spelen. Na de dierentuin liet Wimpieleuk hen de rest van het huis zien, en vertelde hij dat er in het dorp een hele grote kabouterwinkel was. Karelkje de Boef geloofde dat niet: "Hebben jullie echt een kabouterwinkel?" "Natuurlijk", antwoordde Wimpieleuk. "Kom maar mee, dan zal ik het jullie laten zien." En samen gingen ze op pad. Bij de winkel aangekomen, wisten de vriendjes niet wat ze zagen. De winkel was te mooi om waar te zijn. Er lagen zelfs vierkante voetballen in de winkel. Wimpieleuk legde uit, dat als je tegen die bal aanschopte, die voor altijd rond werd. Gek natuurlijk, want dan kun je net zo goed gewoon ronde ballen verkopen. De vriendjes snaptten er niets van.



Terwijl de vriendjes in de kabouterwinkel aan het snuffelen waren, was Poppenrood aan het werk gegaan in het kasteel. Binnenkort zou de kabouterkoning op bezoek komen, en dan moest het kasteel er natuurlijk helemaal mooi uitzien. Er moest heel veel gebeuren. En omdat de kasteelheer nog veel te moe was, ging Poppenrood hard aan de slag.

### De kabouterschool

Intussen waren de vriendjes op pad gegaan naar het dorpje vlak bij het kasteel. In dat dorpje stond een leuke kabouterschool voor de kabouterkinderen. Net als mensenkinderen zijn kabouterkinderen heel ondeugend en halen zij kattenkwaad uit. Zo vinden zij het leuk om belletje te trekken en hard weg te lopen. Maar vandaag zagen zij onderweg naar huis de boot van Poppenrood in het water liggen. Ze holden naar het water en riepen door elkaar heen: "Wat een mooie boot, zullen we een stukje gaan varen? Ja, dat is leuk, kom op, dat doen we." Met zijn allen sprongen ze in de boot. Poppie, Shila, Karelkje en Wimpieleuk liepen gezellig pratend langs, en zagen de kabouterkinderen in de boot zitten. "Willen jullie gaan varen?", vroeg Poppie. "Dat kan niet zomaar, deze boot is van Poppenrood." De kleinste van de kabouterkinderen antwoordde dat zij graag wilden varen, en vroegen of Poppie de boot wilde starten. Wat waren ze blij toen ze samen met Poppie, Shila, Karelkje en Wimpieleuk wegvaarden. En met zijn allen zongen zij het hoogste lied: "En we gaan nog niet naar huis, nog lange niet, nog lange niet."

Wordt vervolgd.