



Wijkraad Stevenshof

De wijkvereniging van de Stevenshof

PolderPraat

Nummer 154 voorjaar 2025



Foto: Hans van Muiden

Aanmelden

Ik meld mij aan als lid van Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof.

Dhr./Mevr./Familie:

Adres:

Postcode:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

- Het lidmaatschap bedraagt € 10,00 per jaar.
- Het lidmaatschap wordt aangegaan voor tenminste een volledig verenigingsjaar.
- Bij het aangaan van het lidmaatschap in de loop van een verenigingsjaar is men contributie verschuldigd voor het betreffende verenigingsjaar.
- Een verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december.
- Opzegging van het lidmaatschap is mogelijk tot uiterlijk 4 weken voor het einde van het verenigingsjaar.

Deze aanmelding kan worden verstuurd naar het secretariaat van de wijkvereniging:

Annie van Eesstraat 9, 2331 JR Leiden.

Colofon

Redactie: Jacques van Hulsen en Henk Osinga

Opmaak: René Weerheijm

Druk: Decaprint Alphen a/d Rijn

Oplage: 4.100 exemplaren

Adverteren: info bij de redactie.

Kopij: inleveren kopij via info@wijkraadstevenshof.nl.

Foto's apart en in jpg aanleveren.

Tekst: max. 600 woorden.

E-mail: polderpraat@wijkraadstevenshof.nl.

Afhaaladres

Huis van de buurt.



Van de voorzitter

Beste lezers,

Voor u ligt de eerste Polderpraat van 2025. Later dan u van ons gewend bent.

2025 wordt een jaar van veranderingen; een jaar van zoeken naar oplossingen en alternatieven.

Alles wat wij als wijkvereniging doen, wordt gedaan door vrijwilligers (uw mede wijkbewoners). Zonder vrijwilligers blijven er zaken helaas liggen.

Per 1 januari 2025 hebben een aantal vrijwilligers hun taken op communicatiegebied neergelegd. Daardoor zijn er gaten gevallen op plekken zoals bij redactie Polderpraat, opmaak Polderpraat, beheer Website en Facebook.

In deze Polderpraat praten wij u daarover bij in "van de Bestuurstafel".

U kunt o.a. kennismaken met de nieuwe wijkagent Richard en wijkboa Wesley.

Wij wensen u veel leesplezier.
Henk Osinga Voorzitter



GROENEDAKENLEIDEN



Dit jaar krijgt u tot €20 p.m² tot 20m² en €15 p.m² tot 50m² subsidie bij de aanleg van uw groendak

De gemeente Leiden stelt subsidie beschikbaar voor de aanleg van uw groendak.

Een groendak is goed voor het milieu, werkt verkoelend, helpt tegen wateroverlast bij hoosbuien en weert meeuwen.

Een groendak draagt dus bij aan een gezondere leefomgeving. En het ziet er ook nog prachtig uit. Groene Daken Leiden realiseert samen met inwoners zoveel mogelijk groene daken en ontzorgt inwoners én bedrijven bij zowel de subsidieaanvraag als bij de realisatie.

Kijk op onze site wat de voordelen en mogelijkheden van groene daken zijn en hoe u kan meedoen.

Ga naar: www.groenedakenleiden.nl



Heb je al een tijdje last van een pijnlijke arm, nek, schouder of (onder)rug? Ervaar je vermoeidheid of spanning in je lijf door stress, burn-out klachten of een whiplash?

Alexander Techniek helpt jou overbodige spierspanning te verminderen, je balans te vergroten en je coördinatie te verbeteren, waardoor klachten afnemen en worden voorkomen.

Alexander Techniek moet je ervaren!

Je bent van harte welkom voor een gratis proefles.

tel. 06 45281908 contact@atalwine.nl www.atalwine.nl

Gezondheidscentrum Stevenshof

Theda Mansholtstraat 7F kamer 2.14, 2331 JE Leiden



Fysiotherapie Otto

Manuele therapie & Dry needling

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Dry needling
- Kinesio® Taping
- Rugklachten
- Nekklachten
- Schouderklachten
- Hoofdpijnlachten

U kunt zonder verwijzing direct terecht in de praktijk.

Behandeling bij u thuis is op verwijzing van de huisarts mogelijk.

Een afspraak buiten de reguliere openingstijden is uiteraard bespreekbaar.

T 06 3333 2690 • E info@fysiotherapie-otto.nl
www.fysiotherapie-otto.nl
Theda Mansholtstraat 5a • 2331 JE Leiden



Uw makelaar in de Stevenshof!

**Prestatiegerichte courtage
No Cure No Pay
Dat werkt!**

VERKOOP

-

AANKOOP

-

TAXATIES

www.werkmakelaardij.nl



Annie Romeinsingel 148 te Leiden
(tegenover NS Station De Vink)

Bel voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Tel: 071 740 00 04


BIKE Totaal
VAN HULST



Leiden Stevensbloem 3 | Oegstgeest Geversstraat 43 | Oegstgeest Lijtweg 6 | Sassenheim Kerklaan 57


Gebr. ANIBA vof
Gevelrestauratie, voegwerken
0624621776-0655833098

voegbedrijf aniba@hotmail.com

 **SUSHI**
BOWLS & PLANT

Alexandrine Tinneplein 98
2331 PP Leiden
071-5790216
info@ojisushi.nl
www.ojisushi.nl



Lekkerste sushi uit eigen wijk!
Scan onze QR-code of bestel via ons website voor
10% KORTING



— 皇子 ALEXANDER 酒楼 —
All you can taste Asian flavours

van sushi, Dim Sum tot Thaise curry en meer

 **VOOR EEN VASTE PRIJS!**

Ma-wo-do	€ 29,50 p.p.
Vrijdag t/m zondag	€ 32,50 p.p.
Kinderen t/m 4 jaar gratis	
Kinderen van 5 t/m 10	€ 16,50 p.p.

Voor reserveren en meer informatie
www.alexanderleiden.nl
Tel: 071-5790216
info@alexanderleiden.nl

Van de bestuurstafel

Het bestuur praat u bij over de onderwerpen waar de wijkvereniging zich voor inzet.

Communicatie

Ons bestuurslid Communicatie Bep Corba heeft besloten te stoppen. Zij was de afgelopen jaren onze drijvende kracht achter de Polderpraat, de Website etc. Kortom alles op het gebied van communicatie en huisstijl. En dan vergeet ik nog de vele andere zaken die ze met liefde voor wijk heeft opgepakt. Wij gaan Bep zeker missen!

Naast Bep hebben alle vrijwilligers van haar 'steungroep op het gebied van Communicatie / Huisstijl' hun actieve taken de afgelopen periode neergelegd. Ze zijn nog in contact met ons om hun kennis en ervaring over te dragen aan nieuwe vrijwilligers.

Bij deze willen wij Ron Derogee, Theo Den Dekker, Annemieke Dekkers, Peter Ham en René Weerheijm bedanken voor hun inzet.

Deze verandering zorgt voor een hele grote uitdaging voor ons als wijkvereniging. Wij zoeken nieuwe vrijwilligers voor de volgende taken:

- Bestuurslid Communicatie (= Verantwoordelijk voor ons wijkblad Polderpraat / Website / Facebook / Huisstijl)
- (Hoofd)redactie voor Polderpraat
- Website / facebook beheerder
- Opmaker voor de Polderpraat

Deze Polderpraat die u nu leest is de laatste die René als opmaker weer fantastisch in elkaar gezet heeft.

Is er iets wat u aanspreekt? Heeft u vragen? Wilt u in gesprek? Aarzel niet en mail naar: info@wijkraadstevenshof.nl

Waar is de toekomstige generatie ????

Wij als wijkvereniging staan in Leiden bekend als een actieve, meedenkende wijkvertegenwoordiging. Maar zoals in elke vereniging zijn er bestuursleden en vrijwilligers die stoppen. Ook bij ons. Daarom deze oproep, wij zoeken de "nieuwe generatie".

Wij zoeken aanjagers, meedenkers of te wel bestuursleden en vrijwilligers. Ook mensen met "verse" ideeën voor activiteiten (bijvoorbeeld: Kindervrijmarkt) zijn samen met hun idee welkom. Wij kunnen ondersteuning gebruiken bij veel onderwerpen. Een aantal bestuursleden willen de komende tijd een stapje terug doen. Wij zouden graag de nieuwe generatie coachen om samen de wijkvereniging groot en sterk te houden. Wij gaan graag in gesprek, mail naar: info@wijkraadstevenshof.nl

Project Groote Vink

Al lange tijd is er sprake van het aanpakken van de verkeerssituatie bij de Groote Vink. De voorbereidende fase is inmiddels afgerond. Gemeente Leiden heeft het definitieve ontwerp van het project Groote Vink, verkeersontsluiting Leiden-Voorschoten, afgerond. Gemeente Leiden bereidt momenteel de vervolgstappen voor.

Een exacte planning hiervan is nog niet te geven. Onderdeel van het vervolgtraject is een verkeersbesluit. Dit is benodigd door de nieuwe verkeerssituatie. Het verkeersbesluit kunt u vinden op www.officieelbekendmakingen.nl. Daar staat ook hoe u eventueel bezwaar kunt maken.

Tweede Groene Ring

De gemeente Leiden heeft alle inwoners input gevraagd over de ontwikkeling van een tweede groene ring. De regelmatige bezoekers van de website en de lezers van de nieuwsbrief weten dat de Wijkraad een voorkeur heeft uitgesproken voor de panoramavariant.

De gemeente heeft inmiddels het besluit genomen dat van de drie gepresenteerde varianten de panoramavariant de voorkeur krijgt. De wijkvereniging is blij met de keuze voor een variant die de wat grauwe entree tot de Stevenshof aantrekkelijker gaat maken.

Vergaderruimte

De Wijkvereniging kan maken van een ruimte aan de Top Naeffstraat. In die ruimte wordt vergaderd, liggen allerlei spullen die gebruikt worden bij activiteiten van de Wijkvereniging, zoals Halloween en Pasen, vinden bijeenkomsten met vrijwilligers, etc. plaats. De hoofdhuurder van de ruimte heeft laten weten binnenkort te vertrekken en de huur opgezegd. Daarmee ontstaat er voor de Wijkraad een huisvestingsprobleem. Wij oriënteren ons momenteel op hoe daarmee om te gaan, wat te doen. Een van de mogelijke varianten is dat er een nieuwe - niet commerciële - huurder gevonden wordt of dat er meerdere huurders gebruik willen maken van de ruimte. Kent u een organisatie die ruimte zoekt, neem dan vrijblijvend contact met ons (info@wijkraadstevenshof.nl) op.

Rijnlandroute

Zoals eerder vermeld adviseren wij uw klachten over de Rijnlandroute te sturen aan Provincie Zuid Holland (de opdrachtgever). Let op mailadres is veranderd: zuidholland@pzh.nl

Graag ontvangen wij uw ervaringen in cc. via info@wijkraadstevenshof.nl. Zodat wij ook mee kunnen kijken in welke hoek van de wijk de problemen zitten.

Openbaar Vervoer

Het laatste bericht van de Gemeente Leiden over buslijn 2 is een hele positieve. Als alles goed gaat de bus weer rijden over de route Hadewychlaan / Heintje Davidsweg / Charley Tooropweg en Mary Zeldenrustweg. Na een veel te lange periode zijn wij blij dat de route eindelijk weer gereden kan worden.



Nieuwsbrief

Wij zijn bezig met een regelmatige nieuwsbrief om u up to date te houden tussen de verschijningsdata's van de Polderpraat. U kunt zich via de website www.wijkraadstevenshof.nl aanmelden. Rechts onderin verschijnt er dan een pop-upscherf

Aanmelden nieuwsbrief

2 + 8 =

AANMELDEN

[\[x\] dit niet meer tonen](#)

Nieuwe wijkagent in de Stevenshof

Graag wil ik mij aan u voorstellen als de nieuwe wijkagent van de Stevenshof.

Mijn naam is Richard van den Berg, 45 jaar oud. Ik ben getrouwd en samen hebben wij een zoon van 13 jaar oud. Momenteel 23 jaar werkzaam bij de politie, waarvan ik tot 2015 heb gewerkt in Arnhem en omstreken.

Mijn wortels liggen in Leiden en er ontstond op een gegeven moment de behoefte om terug te keren naar mijn geboortestad. Na 9 jaar te hebben gewerkt in Den Haag was dit jaar de kans om in Leiden te gaan werken. Het team Leiden Midden was op zoek naar een wijkagent voor de wijk Stevenshof.

Ik ken de Stevenshof vanuit mijn jeugd toen ik samen met mijn neefje de slootkanten in de wijk bewandelde in de hoop een visje aan de haak te slaan. Sinds juli 2024 ben ik op een hele andere manier bezig om het gebied in kaart te brengen.

Mijn eerste indruk van de wijk is dat het voelt als een dorpje tegen Leiden aan. Dat gevoel wordt versterkt op het moment als ik met de fiets de Stevensbrug de wijk in kom rijden. Het is een kleine gemeenschap binnen de grote stad Leiden, met zijn eigen winkelcentrum, basisscholen en industrieterrein. Met een mooie ontmoetingsplek, namelijk het Huis van de Buurt aan de Trix Terwindtstraat, waar vele activiteiten georganiseerd worden, wat bijdraagt aan de sociale cohesie. Ik merkte al snel dat de wijkbewoners sterk de behoefte hadden aan een vast aanspreekpunt en gezicht van de politie. Ik hoop daar een goede invulling aan te geven.



Ik probeer zoveel mogelijk zichtbaar en aanspreekbaar te zijn voor de wijkbewoners. Dat betekent dat ik meestal op de fiets de wijk in ga en ik houd de eerste dinsdag van de maand een spreekuur in het Huis van de Buurt. Daarnaast wil ik in het jaar 2025 starten om ook online de verbinding te zoeken.

Ik ga mijn uiterste best doen een bijdrage te leveren wat betreft de veiligheid en leefbaarheid in het gebied, zodat de Stevenshof een fijne plek is en blijft om te wonen en te werken. Ik probeer daar invulling aan te geven door goed in verbinding te staan met de inwoners en goed samen te werken met de andere partners. Uiteraard heb ik daar ook de inwoners van Stevenshof voor nodig, dus mochten er zaken zijn die zij willen melden of bespreken, ik ben te bereiken via het algemeen politienummer 0900-8844 of via het maandelijks spreekuur.

Even voorstellen

Mag ik mij even voorstellen

Hallo, ik ben Wesley Veenendaal, 22 jaar oud. Ik werk inmiddels 4 jaar bij de gemeente Leiden. In mijn tijd als BOA heb ik mij verder ontwikkeld en gespecialiseerd in bepaalde taken.



De zaken waar ik mij het meeste mee bezig gehouden heb zijn: Jeugd, Markt en Alcoholwet (Horecacontroles). Daarnaast werkte ik op de meldkamer waar ik vragen te beantwoordde en meldingen uitzette naar collega's.

Vanaf 1 november 2024 heb ik de kans gekregen om voor de komende 5/6 maanden als waarnemer de functie van Wijkboa in de wijk West op mij te nemen. De wijken, die nu onder mij vallen, zijn de Hoge en Lage Mors, de Stevenshof, Transvaal en het Bio Science park. Dit betekent dat ik de verbinding ga zijn tussen de bewoners en de verschillende ketenpartners. Ik ben dus met regelmaat in

de wijk voor een algemene ronde of verschillende overlegmomenten.

Wesley Veenendaal

Buitengewoon opsporingsambtenaar

Waarnemend Wijkboa Hoge- en Lage Mors, Stevenshof, Transvaal en Bio Science park.



BOOTCAMP & BOKSFIT

Buitensport, de ultieme energieboost!

- Train in een klein, gezellig, gemixt team.
- FullBody Workouts
- Boost je mindset met elke sessie.
- Gevarieerde trainingen inclusief Boksfrit, met of zonder materialen.
- Motiverende muziek.
- Gratis proefles om het zelf te ervaren!
- Geschikt voor alle niveaus.

Verzamelpunten
Station De Vink of Park Stevenshof
Leiden

Donderdag 19.30-20.30 uur

Website en E-mail:
www.bootzbootcamps.nl
bootzbootcamps@gmail.com



>>>>GRATIS<<<<
**SPORTSOKKEN
BIJ DEELNAME!**

Fysiotherapie Stevenshof

Al 35 jaar dé plek voor al uw beweegklachten!



Heeft uw kind moeite met bewegen?

Heeft u last van Stress? of Slaapt u slecht?

Chronische pijn?

Snel terecht, ook zonder verwijsbrief!

Maak nu een afspraak!

Hoofdpijn? Nekpijn? Lage rug pijn?

Ongewenst urineverlies?

Restklachten na Corona?

(071) 531 93 28

Afspraak maken? Wij zijn het best bereikbaar van 8.30 tot 13.00 uur.

VAPEN

Gezonde kinderen, gelukkige ouders: Tips en inzichten van de huisarts

Als ouder wil je het beste voor je kind: een gezonde jeugd, genoeg beweging, goede voeding en natuurlijk geestelijk welzijn. Maar hoe pak je dat in de praktijk aan? In deze editie van de wijkkrant delen we waardevolle inzichten, waaronder een blog van onze huisarts, om ouders te helpen met de dagelijkse uitdagingen van het ouderschap.

Eindelijk de les voorbij – Een blog van de huisarts

Eindelijk die bel en is de les voorbij? Haar vingers trillen. Ze moet die Strawberry Ice proeven. Fucking duur was die: 12 euro in de nachtwinkel. Legitimeren hoeft daar niet, zolang ze maar contant betaalt. In coronatijd kocht ze met haar vriendin de RedbullIce voor maar 4 euro. Samen in de klas achter hun mondkapjes vaperen; lachen was dat. Sinds januari 2024 zijn smaakjes verboden, maar nog steeds verkrijgbaar. Voor haar broertje koopt ze via Snapchat bij een gast van 16, die bij het schoolplein levert. Ze is al 17, te oud voor vaperen. Het is tijd voor de sigaret. Die rookt ze ook, maar die zijn nog duurder en de geur blijft in haar kleding hangen. Straks ruiken haar ouders het nog. Gisteren moest ze met haar moeder naar de huisarts omdat ze slecht slaapt. De dokter vroeg of ze genoeg fruit at. Zeker, dacht ze, aan vitamientjes geen gebrek: mango, kiwi, sour apple en peach ice. In de wachtkamer zag ze een blauwe poster: ‘Vaperen#jouwkeuze. Wist je dat moeite met concentreren kan komen door vaperen?’ Nee, dat wist ze niet. Dat had de huisarts niet verteld.

Veel jongeren kennen de feiten niet. Veel huisartsen ook niet. PinkLemonade is natuurlijk niet verzonden om verstokte rokers van hun verslaving af te helpen. Het is een truc van de tabaksindustrie om jonge klanten te werven. Met succes: 21,7% van de jongeren tussen de 12 en 25 jaar zou het afgelopen jaar een vape gebruikt hebben. Volgens mijn kinderen zijn het er veel meer. In de vape, oftewel e-sigaret, zit nicotinezout. Een vorm van nicotine die zacht voelt in de keel en razendsnel in de hersenen aankomt. Zo raken tieners snel en ongemerkt verslaafd. De damp van een e-sigaret bevat giftige, zware metalen. Vaperen bevordert impulsief gedrag, verhoogt de kans op binge drinken en angststoornissen. Nicotinevergiftiging komt regelmatig voor met klachten als duizeligheid, misselijkheid en braken. Sommige smaakstoffen kunnen popcornlongen veroorzaken: onherstelbare longschade, eerder beschreven bij arbeiders in de popcornindustrie.

Deze horrorfeiten zijn waarschijnlijk slechts het topje van de ijsberg. Veel is nog onbekend. Het verdienmodel van de tabaksindustrie is wel bekend: hun kassa rinkelt

4 keer, dankzij de verkoop van vapes, sigaretten, nicotinepleisters en inhalatiemedicatie voor COPD. Een gouden businessplan. Het ‘geld-kent-geen-geweten-feest’ is nog niet voorbij. Philip Morris introduceert een nicotinehoudende heatstick met mint- en bessensmaak. Zonder tabak, maar met een plantenextract, zodat het niet onder het smaakjesverbod valt.

Thuis, tijdens het opruimen, vind ik onverwachts een roze, metallic apparaatje, zo groot als een USB-stick. Nieuwsgierig zuig ik eraan. Een lampje gaat branden. Ik proef de zachte, zoete smaak van aardbei en ontspan onmiddellijk. Hoog tijd voor een goed gesprek: thuis, in de spreekkamer en misschien wel in Den Haag.

Als huisarts zie ik regelmatig ouders met vragen over hun kinderen: ‘Waarom is mijn kind altijd zo moe na school?’ of ‘Hoe kan ik mijn kind helpen omgaan met stress en prestatiedruk?’

Na een schooldag is een kind niet alleen fysiek maar ook geestelijk uitgeput. De continue prikkels, het sociale verkeer en de cognitieve inspanning vragen veel van een jong brein. Als ouder kun je helpen door na school een rustmoment in te bouwen: geen directe huiswerkopdrachten, maar even ontladen met een gezonde snack, wat beweging of juist een moment van rust.

Daarnaast zien we steeds meer kinderen met stressklachten. Het huidige schoolsysteem vraagt veel van hen en de druk om te presteren is hoog. Dit kan leiden tot buikpijn, hoofdpijn of slaapproblemen. Wat helpt? Luisteren zonder direct te oordelen, een veilige thuishaven bieden en vooral: niet vergeten dat een kind ook gewoon kind mag zijn.

Gezonde gewoonten voor het hele gezin

Naast geestelijke gezondheid is een gezonde levensstijl essentieel. Hier zijn een paar praktische tips:

- Beweging is de sleutel: Minstens een uur per dag buitenspelen of sporten helpt bij de fysieke en mentale ontwikkeling.
- Gezonde voeding: Even snel een koekje na school is verleidelijk, maar een stuk fruit of volkoren crackers geven langer energie.
- Schermtijd beperken: Probeer vaste tijden af te spreken voor schermgebruik en stimuleer alternatief spel zoals lezen, knutselen of buitenspelen.
- Voldoende slaap: Een vast slaapritueel helpt bij een betere nachtrust. Schermen uit minstens een uur voor bedtijd is een aanrader.



Een steuntje in de rug voor ouders

Het opvoeden van kinderen is soms een flinke uitdaging. Gelukkig sta je er niet alleen voor. In onze wijk zijn er verschillende initiatieven die ouders en kinderen ondersteunen, zoals opvoedcursussen, ouder-kind inloopmomenten en sportactiviteiten voor het hele gezin. Informatie hierover kun je inwinnen bij Incluzio (buurthuis), het centrum voor Jeugd en Gezin: <https://www.cjgleiden.nl/of> bij het jeugdteam: <https://www.jeugdteamsleidsergio.nl/contact/gemeente-leiden/> Heb je specifieke vragen of zorgen over de gezondheid van je kind? Aarzel dan niet om langs te komen bij de huisarts. Samen zorgen we ervoor dat onze kinderen gezond en gelukkig opgroeien.

Wil je meer weten of ervaringen delen? Stuur een bericht naar de redactie.

Eerstelijns Samenwerkingsverband Stevenszorg

Huisartsenpraktijk Stevenshof
Huisartsenpraktijk Praktijkop11
Academische apotheek Stevenshof
Fysiotherapiepraktijk Stevenshof
Susanne Berbée, diëtiste

Werkgroep Kunst en Cultuur



Het eerste kwartaal van 2025 heeft de werkgroep Kunst en cultuur 11 activiteiten georganiseerd en de belangstelling wordt steeds groter! We hebben drie geweldige lunchconcerten gehad die we samen met Inluzio en Tjitte Weber organiseren: Sander Lekkerkerk, Pablo García Valles, Roderigo Robles de Medina, met Nynke Dijkstra op klarinet. Muziek in de bie (jonge talenten Max van der Hoorn, piano, en Leanne Abspoel op hobo; heerlijke oude hits door Balde&Blondes) en Lezing in de bie (onze wijkgenoot Paul Kessler over de Hortus en stoepplantjes) samen met BplusC. Nieuw was de filmavond met de film Gosfordpark uit 2001 over een jachtpartij op een landgoed in 1932 met een inleiding door Janet Mackenzie over de klassenmaatschappij in Engeland. Twee andere nieuwe activiteiten waren Jazzcafé en Open Podium op de laatste zondag van de maand. Elke maand trekt Open Podium een aantal meestal vaste bezoekers en terugkerende optredenden uit de omgeving: Matthijs en Willemien Meltzer, Nelly van der Heijden, Stevenshofconsort, Blue Ray, Alberto Zárraga. Tot nu toe muziek van allerlei soort. Heel ongedwongen en toegankelijk. Het Jazzcafé was een waar succes. So What! met Henk Vincenten, saxofoon, Nick van den Berg op piano, Frans Bouwmeester, bas, en Hugo Jonker, slagwerk, speelden vol enthousiasme heerlijke jazznummers en er werd op gedanst door de aanwezigen! Voor herhaling vatbaar. De catering bij de lunchconcerten en het jazzcafé was een mooi onderdeel van het programma, fantastisch uitgevoerd door de vrijwilligers van het buurthuis.

Op vrijdag 18 april was er een bijzonder lunchconcert. Het prachtige Stabat Mater van Pergolesi (1736) werd uitgevoerd in de Maria Middelaeskerk aan de Rijndijk 283 door Roos van Herrewegen, sopraan, Rik de Jong, countertenor, een strikersensemble van leden van het Toonkunstorkest Leiden en van het Stevenshofconsort, Theo Tetteroo op orgel, alles onder leiding van Adriaan Ploeg. Het Stabat Mater is een werk dat bestaat uit twaalf delen, op basis van een gedicht over het sterven van Christus aan het kruis, beschreven vanuit het standpunt van zijn moeder Maria. Pergolesi zelf overleed toen hij 26 was en toen hij dit werk schreef was hij al ziek. Hij schreef het werk in opdracht, als een vernieuwing van de traditionele Stabat Mater vorm. We zijn er trots op dat we dit prachtige werk uit hebben kunnen voeren met de jonge solisten in de sfeervolle kerk aan de Rijndijk. Er waren 140 bezoekers en het was een groot succes. Er was een heerlijke paaslunch bereid door Martin Arbouw. Dank aan de vele vrijwilligers van het buurthuis, de wijkraad en de Middelaeskerk die dit concert mogelijk hebben gemaakt!

In mei en juni zijn er weer veel activiteiten van de werkgroep Kunst en cultuur. Omdat de bibliotheek dan verbouwd worden vinden alle activiteiten plaats in het buurthuis. In de nieuwsbrief van de wijkraad en op de site worden ze aangekondigd.



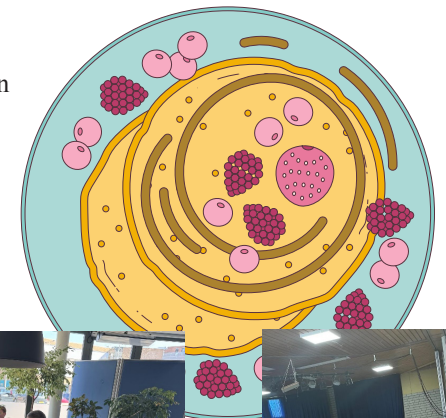
Nationale Pannenkoekdag

Op vrijdag 4 april was het Nationale Pannenkoekendag. Nationale Pannenkoekdag is hét feest dat jong en oud met elkaar verbindt. Scholen nodigen een lokale oudereninstelling, opa's en oma's, buurthuis of wijkbewoners uit om samen tijd door te brengen en aandacht te hebben voor elkaar. En waarmee kan dat nou beter dan met een zelfgebakken pannenkoek? In de aula van BS De Wereldwijzer in Leiden was een gezellig restaurant gemaakt waar alle opa's en oma's waren uitgenodigd om een pannenkoek te komen eten. De opkomst was groot, met ruim 350 opa's en oma's verdeeld over de dag.

Van iedere groep waren er twee leerlingen ingezet voor de bediening. In een lange polonaise liepen alle leerlingen door "het restaurant" om het Pannenkoekenlied van Kinderen voor Kinderen te zingen. Aan het eind van het bezoekje van de opa's en oma's hebben zij nog even de gelegenheid gekregen om in de klas te kijken waarna de leerlingen natuurlijk zelf ook een pannenkoek mochten gaan eten. Daarnaast hebben een aantal leerlingen van de groepen 8 in het Huis van de Buurt met eenzame ouderen een pannenkoek gegeten. Wat heeft de school veel positieve reacties gekregen van enthousiaste opa's en oma's. En wat waren de kinderen trots want hoe leuk is het dat je opa of oma op school een pannenkoek mag komen eten?

Een prachtig initiatief waarbij de verbinding centraal staat! Laat dit nou net een speerpunt zijn van BS De Wereldwijzer!

Ellen Figuee / BS De Wereldwijzer



Nieuwjaarsborrel op het Annie van Hattemplein!

Afgelopen 4 januari was het dan zo ver! We hebben met 21 mensen een Nieuwjaarsborrel gehouden. Loes en Siep hadden de borrel met de hapjes verzorgd. Herman en Hanneke hadden oliebollen gebakken. We hoefden alleen ons goede humeur mee te nemen. Volgens mij is dat gelukt. Deze keer konden we nieuwe en gezellige nieuwe burens, Dominique en Tim, verwelkomen. We hebben uiteraard op het nieuwe jaar geproost. Ondergetekende dronk 1 glaasje wijn te veel. Het was maar 3 huizen verderop, maar alle buurtjes wilden mij graag met de auto naar huis rijden. Dat was moeilijk te verwezenlijken.

We wensen iedereen in de Stevenshof veel gezondheid toe in het nieuwe jaar.
Sylvia van der Reijden



Koningsdag



Kindervrijmarkt in het Stevenspark op Koningsdag

Op zaterdag 26 april jl. was er een succesvolle Kindervrijmarkt in het Stevenspark georganiseerd door de wijkvereniging in samenwerking met bewoners. Er waren veel positieve geluiden.

Ook kwam Burgemeester Peter Heijkoop, leden van het Bestuur van de Oranjevereniging en hun gevolg even langs.

Sander (de organisator van de kindervrijmarkt) was zeer positief. Goed weer, ruim 35 kleedjes en veel blije kinderen. Kortom een succes.

Paaseieren zoeken



Op 1e Paasdag waren er paasactiviteiten bij de schooltuintjes. Kinderen van 2 tot en met 10 jaar konden zich twee uur uitleven bij verschillende activiteiten. Om 12 uur werd het hek opgemaakt door de Paashaas, en toen kon de pret beginnen. De kinderen konden opzoek naar eieren, en zelfs een gouden ei. Wie het gouden ei vond, kreeg een mooie prijs.

Ook konden de kinderen de lepelrace doen. Het was nog best een uitdaging om de eieren goed op de lepel te houden. Een andere uitdaging vandaag was het koek-happen. Maar toch is het alle kinderen gelukt!

Bij pasen hoort natuurlijk ook een paasei versieren en een mandje maken. Er zijn super mooie paaseieren gemaakt!

Door de vrijwilligers werden de kinderen geschminkt tot paashaas, dino of unicorn. En er werd ook een dansje gemaakt met de Paashaas.

Samen met de Paashaas hebben wij zo'n 100 kinderen blij gemaakt.

Kortom, een hele geslaagde Eerste paasdag!
Leno Piket namens Werkgroep Pasen



Bijna 400 extra fietsplekken op station De Vink



ProRail breidt de fietsenstalling bij treinstation De Vink uit. Met 388 extra fietsplekken komt het totaal straks uit op ruim 1200 plekken waar reizigers hun fiets kunnen stallen. Met deze uitbreiding spelen we in op de toenemende vraag naar fietsplekken en op een betere bereikbaarheid van dit station. Dat doen we samen met NS, de provincie Zuid-Holland en de gemeenten Voorschoten en Leiden.

Voorschoten

Aan de kant van de gemeente Voorschoten komen er in totaal 208 extra fietsplekken bij. Een groot aantal overkapte fietsplekken maakt plaats voor een dubbellaagse stalling. Ook bouwen we er acht plekken bij voor grotere fietsen, zoals bakfietsen. 24 fietskluizen moeten hiervoor plaatsmaken.

ProRail start op maandag 17 maart met werkzaamheden aan de kant van Voorschoten. We werken van maandag tot en met vrijdag tussen 7.00 en 18.00 uur. Het werk is naar verwachting klaar op vrijdag 25 april. Een deel

van de huidige fietsrekken is tijdens de werkzaamheden niet beschikbaar. Op enkele autoparkeervakken plaatsen we tijdelijke fietsenrekken om reizigers voldoende stallingsruimte te bieden. De bouwmaterialen liggen grotendeels opgeslagen aan de andere kant van het station. Fietsers en voetgangers kunnen veilig gebruik blijven maken van de onderdoorgang.

Leiden

Aan de kant van de gemeente Leiden komen er 180 fietsplekken bij. Dit zijn vooral overkapte fietsplekken en acht plekken voor grotere fietsen. Op de locaties van de nieuwe fietsenrekken plaatsen we grote zandzakken. Het gewicht hiervan maakt de ondergrond steviger. We verwijderen deze zandzakken begin juni. De werkzaamheden zijn naar verwachting half juli gereed. Ook dit werk zal plaatsvinden van maandag tot en met vrijdag tussen 7.00 en 18.00 uur.

Bron: ProRail

Het JOP in het Stevenspark

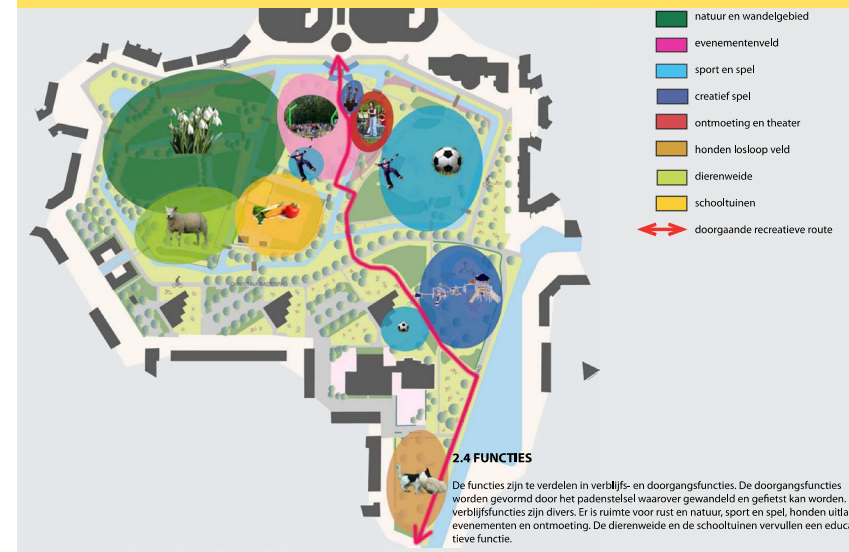
Sinds juli 2024 staat er een Jongerenontmoetingsplek ofwel JOP in het Stevenspark. De JOP is geplaatst op verzoek van een groep jongeren in de Stevenshof. Het is een mooi voorbeeld van een bewonersinitiatief en jongerenparticipatie. Samen met verschillende belanghebbenden, waaronder de jongeren, is de locatie in het Stevenspark gevonden. De locatie van de JOP is in het hart van de wijk en past heel mooi bij het idee om jong en oud met elkaar te verbinden.

Onlangs is het JOP geëvalueerd. De winkeliersvereniging Stevensbloem, omwonenden, de wijkagent, Inluzio, SOL

en de gemeente zijn het erover eens dat het JOP positief bijdraagt aan de sfeer in de wijk. Er zijn vaak jongeren bij het JOP te vinden. Ze zijn blij dat ze nu een eigen plek hebben om te chillen. Medewerkers van SOL komen er ook geregeld buurten. Ook zorgt SOL er samen met de jongeren voor dat het rondom de JOP netjes blijft.

Marloes de Klerk
Gemeente Leiden
Wijkregisseur stadsdeel West

Stevenspark evaluatie 2025



De inventarisatie van de mening en wensen van Stevenshof bewoners heeft inmiddels d.m.v. een werkgroepje en een evaluatieavond op 16 januari jl. plaats gevonden.

Er zijn heel veel onderwerpen aan de orde gekomen, zoals de paden, de biodiversiteit, de pluspunten, de dieren in het park, de Slootkanten, het

Amfitheater, het podium, het insectenhotel en het informatiebord ernaast, het evenementenveld, de Sporttoestellen, het basketbalveld, het kunstgras-sportveld, meer kinderavontuur, de hondenspeelplaats, meer bankjes, de dierenweide, de waterspeelplaats en de waterkwaliteit, de nieuwe projecten, die nog niet op de kaart staan en dat handhaving meer gewenst is.

Samengevat: te weinig (bio)diversiteit, te saai en te nat. En onderhoud kan beter, maar in potentie is het een prachtig park.

Slotconclusie: De grote lijn ter verbetering is de functie van het park, het groen, de ecologische kwaliteit en evenwicht en de biodiversiteit versterken, zodat het een steeds fijnere plek wordt voor mens en dier.

Het is nu aan de gemeente of dit genoeg aanleiding geeft voor een renovatie van het Stevenspark.

Marjan Leersnijder
Bestuurslid Groen, wijkraad Stevenshof
Contactpersoon van het PLP voor het Stevenspark

(Wilt u meer lezen, dan is het park-evaluatieverslag op te vragen in een versie zonder foto's per e-mail en met foto's via We Transfer via: info@wijkraadstevenshof.nl)

Vitaliteitsmarkt

Donderdag 22 mei wordt een bijzondere dag. Op die dag vindt de eerste Vitaliteitsmarkt plaats. Een evenement dat zich richt op het welzijn van bewoners van de Stevenshof. Deze dag biedt een waardevolle gelegenheid voor iedereen om informatie in te winnen bij verschillende zorg- en welzijnspartners.

Het doel van de Vitaliteitsmarkt is om bewoners bewust te maken van de diverse diensten, die beschikbaar zijn om hun gezondheid en levenskwaliteit te verbeteren.

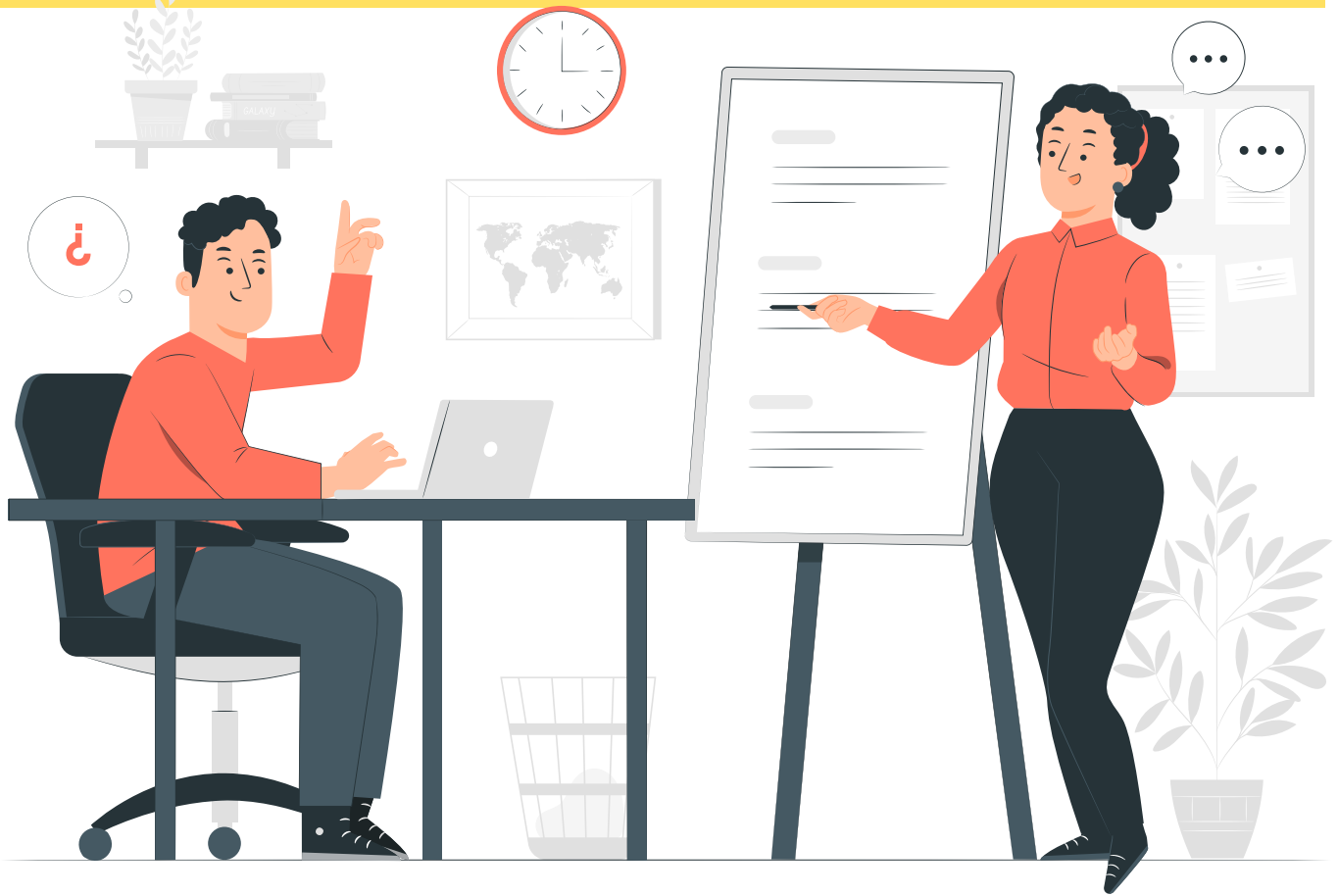
Tijdens dit evenement kunnen bezoekers in gesprek gaan met professionals uit de zorg- en welzijnssector, zoals apothekers, fysiotherapeuten, leefstijlcoaches en medewerkers van welzijnsorganisaties. Er worden staan verschillende stands en er wordt informatiemateriaal gepresenteerd, dat niet alleen gericht is op lichamelijke gezondheid, maar ook op mentale en sociale vitaliteit. Daarbij wordt er ook een activiteit aangeboden die je kan bijwonen en waaraan je gezellig mee kan doen. De bewoners krijgen de kans om vragen te stellen, advies in te winnen en meer te leren over preventieve zorg,

gezonde leefstijlkeuzes en ondersteuning in hun dagelijks leven.

De Vitaliteitsmarkt is dus een ideale gelegenheid om een breder perspectief te krijgen op de mogelijkheden die er zijn om je vitaliteit te behouden of te verbeteren. Of je nu op zoek bent naar advies over voeding, beweging, of emotioneel welzijn, er is voor ieder wat wils.



Opmaker PolderPraat gezocht



Zoals Henk Osinga op pagina 5 aangeeft is dit mijn laatste Polderpraat als vormgever/opmaker. Het opmaken en vormgeven heb ik altijd met veel plezier gedaan, maar door verschillende redenen is het tijd om het stokje over te dragen. Het vertrek van Bep Corba was de eerste reden om te stoppen. Zonder Bep maak ik geen Polderpraat, met uitzondering op dit nummer. Dat heb ik gedaan om het huidige bestuur uit de brand te helpen, maar met de duidelijke boodschap dat dit de laatste keer is. Reden nummer 2 is dat ik inmiddels de Stevenshof heb verlaten om verder te gaan in Leiderdorp. Nu is alleen de vraag. Wie gaat het overnemen? Wij hopen dat er in de Stevenshof toch wel 1 persoon moet zijn die creatief genoeg is en die het leuk vindt om het op te pakken. Daar is dus de hoop op gevestigd. Er is een basisdocument. Naast een opmaker wordt er dus ook een redacteur gezocht die de teksten naleest en waar nodig verbetert. En samen stellen jullie de Polderpraat samen. Meld je aan. Zonder vrijwilligers is er simpelweg geen Polderpraat. Je kunt mailen naar: info@wijkraadstevenshof.nl.

René Weerheijm

Van de redactie

Voor de PolderPraat hebben wij weer ontzettend veel mooie foto's mogen ontvangen. Waaronder de meerkoetjes van Ed van de Zee en de bomenfoto van Hans van Muiden. Onze hartelijke dank daarvoor. U heeft het ons behoorlijk lastig gemaakt om een keuze te maken. De foto op de cover is ook van Hans van Muiden. Hieronder de genoemde foto's.

