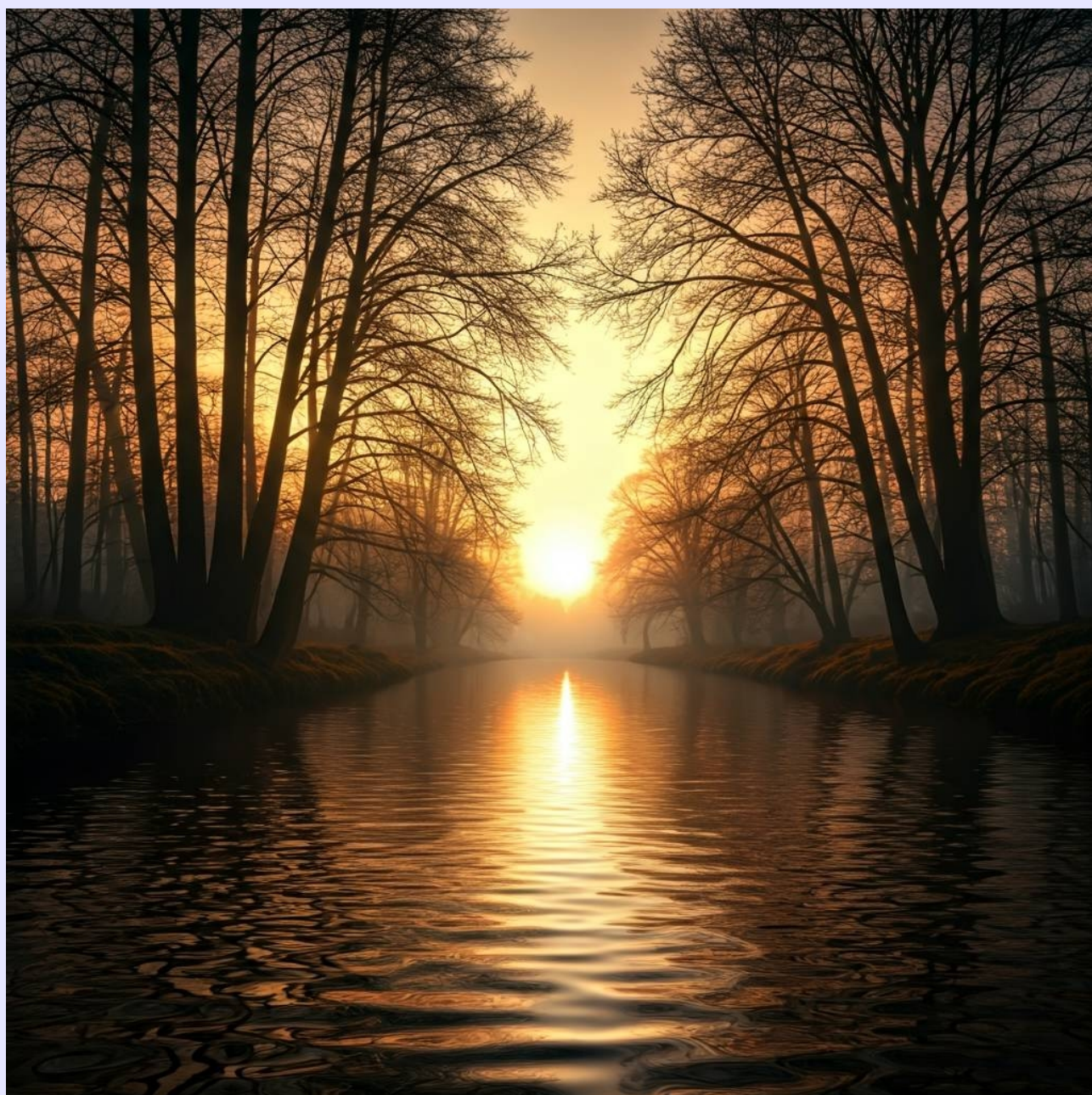




**Wijkraad
Stevenshof**
De wijkvereniging van de Stevenshof

POLDERPRAAT

Nummer 156, herfst 2025



LIDMAATSCHAP

Aanmelden:

Ik meld mij aan als lid van de Wijkraad
Stevenshof.

Dhr/Mw/Familie:

Adres:

Postcode:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

- Het lidmaatschap bedraagt 10 euro per jaar;
- Het lidmaatschap wordt aangegaan voor tenminste een volledig verenigingsjaar;
- Bij het aangaan van het lidmaatschap in de loop van een jaar is de jaarcontributie van dat jaar verschuldigd;
- Een verenigingsjaar loopt van 1 januari tot 31 december;
- Opzegging van het lidmaatschap is mogelijk tot uiterlijk 4 weken voor het einde van het verenigingsjaar.

Deze aanmelding kan worden gezonden naar het secretariaat van de wijkvereniging: Annie van Eestraat 9, 2331 JR.

Zo gewenst kan er ook een mail met eerdergenoemde gegevens worden gezonden naar:
info@wijkraadstevenshof.nl.

Colofon

Redactie: Henk Osinga en Jacques van Hulsen

Opmaak: Jacques van Hulsen

Druk: Decaprint Alphen aan de Rijn

Oplage: 4100

Adverteren: info@wijkraadstevenshof.nl

Kopij naar: info@wijkraadstevenshof.nl

Foto's graag apart aanleveren in JPEG- of JPG-formaat

Tekst: maximaal 600 woorden

Afhaaladres: Huis van de Buurt



Heb je al een tijdje last van een pijnlijke arm, nek, schouder of (onder)rug? Ervaar je vermoeidheid of spanning in je lijf door stress, burn-out klachten of een whiplash?

Alexander Techniek helpt jou overbodige spierspanning te verminderen, je balans te vergroten en je coördinatie te verbeteren, waardoor klachten afnemen en worden voorkomen.

Alexander Techniek moet je ervaren!

Je bent van harte welkom voor een gratis proefles.

tel. 06 45281908

contact@atalwine.nl

www.atalwine.nl

Gezondheidscentrum Stevenshof

Theda Mansholtstraat 7F kamer 2.14, 2331 JE Leiden

Gebr. ANIBA vof

Gevelrestauratie, voegwerken

0624621776-0655833098

voegbedrijfvaniba@hotmail.com



Van de voorzitter

Beste lezers,

De klok is verzet. De donkere dagen zijn weer aangebroken.

Voor u ligt de derde en tevens laatste Polderpraat van dit jaar. Het was voor ons als wijkvereniging een bewogen jaar. Een jaar waarin we afscheid hebben genomen van behoorlijk wat vrijwilligers. Een jaar ook waarover we met trots kunnen zeggen dat we veel voor de wijkbewoners hebben kunnen doen.

Sommige activiteiten vallen direct op, omdat het park afgesloten wordt in het kader van de viering van Halloween. Met 750 deelnemers ook dit jaar weer een succes. Andere vallen wat minder of niet op. Zo blijven onze gesprekken met bijvoorbeeld Leidse politici voornamelijk onder het maaiveld. Tevens een brug naar een evenement dat we begin 2026 willen organiseren. U leest hier verderop meer over.



Met Sinterklaas nog voor de boeg is het misschien wat vroeg, maar ik wens iedereen welgemeend fijne feestdagen toe. Geniet en denk aan uw gezondheid. Lees ons artikel over het belang van bewegen. Misschien wel juist nu de dagen kort zijn en het weer minder.

Henk Osinga
Voorzitter



**Uw makelaar in de
Stevenshof!**

**Prestatiegerichte courtage
No Cure No Pay
Dat werkt!**

VERKOOP

-

AANKOOP

-

TAXATIES

www.werkmakelaardij.nl

Annie Romeinsingel 148 te Leiden
(tegenover NS Station De Vink)

**Bel voor een vrijblijvend
kennismakingsgesprek.**

Tel: 071 740 00 04





BIKE Totaal

VAN HULST



Leiden
Stevensbloem 3

Oegstgeest
Geversstraat 43

Oegstgeest
Lijtweg 6

Sassenheim
Kerklaan 57

BOOTCAMP & BOKSFIT

Buitensport, de ultieme energieboost!

- Train in een klein, gezellig, gemixt team.
- FullBody Workouts
- Boost je mindset met elke sessie.
- Gevarieerde trainingen inclusief Boksfrit, met of zonder materialen.
- Motiverende muziek.
- Gratis proefles om het zelf te ervaren!
- Geschikt voor alle niveaus.

Verzamelpunten

Station De Vink of Park Stevenshof
Leiden

Donderdag 19.30-20.30 uur

Website en E-mail:
www.bootzbootcamps.nl
bootzbootcamps@gmail.com

outdoor **BOOTZ**
BOOTCAMPS

>>>>GRATIS<<<<
**SPORTSOKKEN
BIJ DEELNAME!**



Wijkraad
Stevenshof
De vereniging van de Steenwiel

Fysiotherapie Otto

Manuele therapie & Dry needling

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Dry needling
- Kinesio® Taping
- Rugklachten
- Nekklachten
- Schouderklachten
- Hoofdpijnlachten

U kunt zonder verwijzing direct terecht in de praktijk.

Behandeling bij u thuis is op verwijzing van de huisarts mogelijk.

Een afspraak buiten de reguliere openingstijden is uiteraard bespreekbaar.

T 06 3333 2690 • E info@fysiotherapie-otto.nl
www.fysiotherapie-otto.nl
Theda Mansholtstraat 5a • 2331 JE Leiden

OJISUSHI

BOWLS & PLANT



Alexandrine Tinneplein 98
2331 PP Leiden
071-5790216
info@ojisushi.nl
www.ojisushi.nl

Lekkerste sushi uit eigen wijk!

Scan onze QR-code of bestel via ons website voor

10% KORTING



Van de bestuurstafel

STEVENSHOFSPELEN

Het bestuur heeft besloten om ook volgens jaar weer de Stevenhof sportdag te houden. Dit jaar deden vele wijkbewoners mee aan een aantal van de activiteiten. Het voetbal- en basketbaltoernooi kwamen echter niet echt van de grond. Wij zoeken daarvoor nog een alternatieve invulling. U kan meedenken en ons mailen.

Politiek Debat

In maart volgend jaar zijn er weer gemeenteraadverkiezingen. De wijkraad organiseert daarvoor een politiek debat.

Huisvesting

De wijkraad heeft de voorbije jaren gebruik mogen maken van een ruimte aan de Top Naeffstraat. De huurder, BUZZ, heeft de huurovereenkomst echter recentelijk opgezegd.

Met de verhuurder proberen we tot een afspraak te komen voor vervangende ruimte en met name voor de opslag van spullen.

SENIORENCAFE

Elke maand is ons Seniorencafé in de kantine van de Tennisvereniging Stevenhof geopend. Voor meer info: info@wijkraadstevenshof.nl

NIEUWSBRIEF

Wij zijn bezig met een regelmatige nieuwsbrief om u up to date te houden tussen de verschijningsdatums van de Polderpraat. U kunt zich via de website www.wijkraadstevenshof.nl aanmelden. Rechts onderin verschijnt er dan onderstaand pop-upschermb.

Bij problemen met aanmelden:
info@wijkraadstevenshof.nl

Aanmelden nieuwsbrief

e-mailadres

2 + 8 =

AANMELDEN

[x] dit niet meer tonen



WIJKVISIE STEVENSHOF

GEEF OM DE STEVENSHOF

GEEF JE MENING

Donderdag 9 en 23 oktober; 6 en 20 november 2025

19:30 - 21:00 uur

Huis van de Buurt Stevenhof

Ga met elkaar in gesprek over leefbaarheid, parkeren,

Wijkvisie

Op 23 oktober raasde storm Benjamin over Nederland. Helaas zagen wij ons genoodzaakt de gesprekstafel over de wijkvisie te annuleren. Op 8 januari halen we die dag in. Voor het exacte programma en hoe u kunt deelnemen raadpleegt u het beste de webstie van de wijkraad.



Dit jaar krijgt u tot €20 p.m² tot 20m² en € 15 p. m² tot 50m² subsidie bij de aanleg van uw groendak

De gemeente Leiden stelt subsidie beschikbaar voor de aanleg van uw groendak.

Een groendak is goed voor het milieu, werkt verkoelend, helpt tegen wateroverlast bij hoosbuien en weert meeuwen.

Een groendak draagt dus bij aan een gezondere leefomgeving. En het ziet er ook nog prachtig uit. Groene Daken Leiden realiseert samen met inwoners zoveel mogelijk groene daken en ontzorgt inwoners én bedrijven bij zowel de subsidieaanvraag als bij de realisatie.

Kijk op onze site wat de voordelen en mogelijkheden van groene daken zijn en hoe u kan meedoen.

Ga naar: www.groenedakenleiden.nl

Groen

Heeft u weleens gedacht aan het zelf composteren van GFT-afval? Lees dan verder. Graag geven we u een aantal praktische tips om van composteren een succes te maken.

Compost-methode: De warme composthoop

Een warme composthoop composteert sneller en verteert ook ziektekiemen en onkruidzaad. Sommigen zweren bij een open hoop, omdat dat betere beluchting zou geven en minder gewicht op de onderste lagen geeft. Anderen maken een bak van bijvoorbeeld pallets. Belangrijk is dat je mikt op ongeveer een kuub.

Een kleinere composthoop bereikt onvoldoende temperatuur waardoor het composteren erg lang duurt (is een koude composthoop). Begin met een laag 'bruin' materiaal. Dat zijn houtige koolstofrijke stoffen die structuur en beluchting geven. Voeg dan een even dikke laag 'groen' materiaal toe. Denk aan je keukenresten, grasmaaisel, vers blad. Die voegen vooral stikstof en vocht toe. Herhaal dat tot je hoop groot genoeg is, voeg dan een paar handen goede zwarte tuingrond toe. Daarin zit al veel bodemleven waarmee je je compost zo 'ent'. Bovendien helpen de zandkorrels in de maagjes van wormen om alles lekker te

vermalen. Nu is je composthoop klaar.

Als het goed is zal de temperatuur na een dag of 3 a 4 flink oplopen. Een teken dat het bodemleven aan de slag is. Rond 55 graden kun je je hand er nog prima op leggen. Rond de 60 graden begint dat zeer te doen. Dan moet je keren en beluchten. Doe je dat niet, dan wordt het te heet en verbrandt een deel van je compost. Daardoor komt er onnodig co2 vrij en zit er dus straks minder koolstof in je compost. Ook gaat een deel van het bodemleven dood als het te heet wordt. Het keren doe je met een hooivork of mestvork. Je schept de bult gewoon opzij en bouwt zo een nieuwe bult. Probeer het spul aan de buitenkant in het midden te krijgen. Zo komt er nieuwe zuurstof in en begint het proces opnieuw. Uiteindelijk moet je zo 5 of 6 keer keren en daarna heb je als het goed is rijpe compost. Als je alles goed doet en het zit mee, kan dat al na 10 tot 12 weken. In de tussentijd bouw je een tweede composthoop op.

<https://velt.nu/tip/stappenplan-om-zelf-te-leren-composter>

<https://www.bosch-diy.com/nl/nl/all-about-diy/compost>

Seniorencafé

De Wijkraad stimuleert op verschillende manieren het onderling contact tussen de buurtbewoners. Ken je burens en verschillende buurtbewoners! Het levert niet alleen gezellige momenten op, maar biedt ook een sociaal vangnet. Zeker voor de wat oudere wijkbewoners, die vaak minder mobiel zijn, waarvan de kinderen zijn uitgevlogen, is sociaal contact uiterst belangrijk.

In deze Polderpraat kunt u enige sfeerimpressies lezen van straat-BBQ, die de wijkraad met een financiële bijdrage mede mogelijk heeft gemaakt.

Een andere activiteit om het contact te bevorderen is het seniorencafé. Voor de jeudige, ouderen organiseert de wijkraad maandelijks (m.u.v. de zomermaanden) een seniorencafé. Een gezellige bijeenkomst waar wijkbewoners van 50 plus onder het genot van een drankje en regelmatig ook met de mogelijkheid om een bescheiden, maar lekkere maaltijd te nuttigen met elkaar over van alles en nog wat kunnen kletsen. Komt u ook eens een keer. U bent welkom op het complex van de tennisvereniging. Voor data en tijden, raadpleeg onze website.

Animal shelter/Dierentehuis

Always wanted to take a look behind the scenes of your local animal shelter? Book your spot in our free English-spoken tour at Dierentehuis Stevenshage. We are happy to show you all around: you'll learn where the animals stay, see the pension facilities, our vet room, dog training area and we will take you on an exclusive walk through our fenced dog forest. Of course you will get to meet many of our cats, dogs, rabbits and tropical birds and you can ask us all your questions!

The tour starts december 7th at 10.30 AM, takes about 1,5 hrs and is open only to non-Dutch speaking adults and children aged 8 years and over. Request your spot though the link:

<https://www.dierenasielleiden.nl/events/free-tour-on-december-21-english-spoken/>
Heb je altijd al eens achter de schermen

van het asiel willen kijken? Overweeg je vrijwilligerswerk bij het dierenasiel? Of maak je een werkstuk over het asiel? Kom dan naar de gratis rondleiding bij Dierentehuis Stevenshage. Op 7 december 2025 laten we je onder andere zien waar onze dieren verblijven, hoe de pensions van de honden en katten eruit zien, we leiden je langs de dierenartskamer en de quarantaineruimtes en lopen door het hondenbos.

De rondleiding begint om 10.30 uur, duurt ongeveer 1,5 uur en is toegankelijk voor volwassenen en kinderen vanaf 8 jaar.

Tot ziens bij Dierentehuis Stevenshage! Informatie en aanmelden. Je kunt je opgeven via de website van het dierenasiel.

Onder het maaiveld. Een boeiende docu

VOORAANKONDIGING

De film 'Onder het maaiveld', een ontroerend mooie en boeiende film over het bodemleven, wordt op 6 januari 2026 's avonds in de bibliotheek van de Stevenshof vertoond door het bestuurslid groen i.s.m. de Werkgroep Kunst en Cultuur van de wijkraad.

Op Youtube kunt u een promo vinden van de film (zoekgegeven: onder het maaiveld).

U ziet prachtige beelden en dat niet alleen. Maarten Schrama, universitair hoofddocent in de Ecologie te Leiden, heeft toegezegd deze film te gaan presenteren.



Maarten Schrama is hoofddocent in de Ecologie aan de Universiteit Leiden en tevens voedselbosboer in Vleuten. Hij wordt alom geprezen als een zeer inspirerende spreker. Bovenal echter heeft hij een waardevolle bijdrage aan de totstandkoning van de film geleverd.

Marjan Leersnijder,
Bestuurslid Groen

Uw Gezondheid

Verbeter je leefstijl – ook als bewegen lastig is

Bewegen is goed voor je gezondheid. Het helpt je om fitter te worden, beter te slapen en minder stress te hebben. Het verkleint ook de kans op ziektes, zoals diabetes en hartproblemen. Samen bewegen is bovendien vaak gezellig.

Maar niet iedereen kan of wil sporten. Misschien heb je pijn, weinig energie of weinig geld. Toch kun je altijd iets kleins doen. Elk beetje helpt!

Zorgverleners zien verschil door beweging

Annemarie Bol, psychosomatisch fysiotherapeut en leefstijlcoach in de wijk, ziet het elke dag:

“Je hoeft echt niet naar de sportschool. Kleine dingen maken al verschil. Een stukje wandelen of de trap nemen helpt ook al.”

Makkelijke manieren om meer te bewegen

- Neem de trap in plaats van de lift
- Stap een halte eerder uit de bus
- Doe kleine boodschappen, ga vaker
- Dans in je huiskamer
- Kijk een (stoel)yoga-video op YouTube
- Ga wandelen of fietsen met een buur
- Werk in de tuin
- Zit je veel? Sta elk half uur even op

Begin klein. Kies iets dat bij je past. Iets wat je leuk vindt, houd je makkelijker vol.

Bewegen is geen doel, maar een middel

Beweging maakt je lichaam sterker én je hoofd rustiger. Elke stap telt. Ook een kleine.

Wat als bewegen niet (meer) lukt?

In een eerdere editie van Polderpraat vroegen we bewoners om hun gezondheidsvragen met ons te delen. Chantal reageerde. Haar verhaal is herkenbaar voor veel mensen.

Chantal was in haar jeugd heel actief: Wedstrijdzwemmen, waterpolo, stildansen. Naast haar gezin en haar werk in het onderwijs, begon ze met het geven van yogalessen. Chantal begon haar yogastudio in de Stevenshof in 2016, onder de naam Upside Down Body & Mind. Later verhuisde de studio naar Voorschoten onder de nieuwe naam Coaching@Chantal en voegde ze coaching voor vrouwen die snel overprikkeld raken aan haar diensten toe.

Ze had plannen en dromen. Tot de coronapandemie om de hoek kwam kijken. In de zomer van 2022 werd ze zelf getroffen door het virus, wat resulteerde in postcovid. Het bleek niet haalbaar om haar praktijk door te zetten.

“De oproep van het meer bewegen, maar niet doen, raakte een gevoelige snaar. Want, bij postcovid – maar ook in vele andere situaties – kan bewegen juist zorgen voor verdere achteruitgang. Daar was ik al achter door diverse fysio pogingen en een revalidatietraject te hebben ondernomen.

Inmiddels zijn ook de onderzoekers tot de conclusie gekomen dat, in sommige gevallen (zoals bij post infectieuze ziekten zoals postcovid, me/cvs en lyme) sporten juist schadelijk kan zijn.”

“Ik kreeg het gevoel dat deze oproep een heleboel mensen vergat. Mensen die, om welke reden dan ook niet in staat zijn om

meer te bewegen. Mensen die voornamelijk huisgebonden zijn door een ziekte of handicap. Dat hoeven geen ouderen te zijn, dat kunnen net zo goed vijftigers, twintigers of tieners zijn.”

“Mensen met specifieke ziekten moeten juist binnen bepaalde grenzen blijven, pacen noem je dat, om te voorkomen dat ze verder achteruit gaan. Veel rustmomenten verspreid over de dag, zodat je misschien een boodschap kunt halen of iets in je huishouden kunt doen. Vaak in etappes, bv. met hulp van een timer, om te voorkomen dat je over je grens gaat. Zowel fysiek als cognitief heeft een impact op het lichaam. Het kan een enorme uitdaging zijn om de vanzelfsprekende dagelijkse dingen te doen. En dan is sporten of bewegen gewoon geen optie.”

“Zelf weet ik inmiddels hoe het is om van een heel actief en afwisselend leven ineens aan de zijlijn te staan. Ik nam dan ook contact op, omdat ik vermoed dat ik lang niet de enige ben in de wijk die hier tegenaan loopt en ik vroeg me af wat we kunnen doen om de onzichtbaren weer zichtbaar te maken. Hoe zie je de mensen die buiten beeld vallen? Wat kun je doen om hen erbij te houden? En als dat niet kan met beweging, wat kan er dan wel? Ze denkt hier graag over mee. En dat doet ze inmiddels ook, samen met het wijksamenwerkingsverband bij het opzetten van een gezondheidsloket in de wijk. Meer lezen? In de blog "krabbels van tal" deelt ze haar ervaringen

Hulp nodig? Incluzio denkt met je mee

Wil je advies over wat wél bij jou past? Maak dan een afspraak met Buurtcoach Gaby van Deutekom:

06 57 82 21 92

gaby.vandeutekom@incluzio.nl

Sporten kan duur zijn. Gelukkig zijn er regelingen:

- Gebruik de SBG-app (incl. handleiding)
- Vraag hulp bij het Jeugdfonds of Volwassenenfonds
- De buurtcoach van Incluzio kan je hierbij helpen
- Kijk ook in het wijkprogramma van Incluzio voor gratis of goedkope activiteiten

Blijf in beweging, op jouw manier – of denk mee hoe we de wijk gezonder en inclusiever maken!

Wil je meer weten of ervaringen delen?

Neem contact op met bijvoorbeeld:

Huisartsenpraktijk Stevenshof

Huisartsenpraktijk Praktijkop11

Academische apotheek Stevenshof

Fysiotherapiepraktijk Stevenshof

Susanne Berbée, diëtiste

Fysiotherapie
Stevenshof

Al 35 jaar dé plek voor al uw beweegklachten!



Openbaar Vervoer



Qbuzz



OV-ambassadeurs helpen reizigers op weg

Reizen met het openbaar vervoer is voor veel mensen een fijne en zelfstandige manier om onderweg te zijn. Toch kan het plannen van een reis, het kopen van een ticket of het vinden van reisinformatie soms lastig zijn. OV-ambassadeurs en Qbuzz bieden daarom ondersteuning tijdens het nieuwe telefonische OV-spreekuur, speciaal opgezet voor Zuid-Holland Noord.

Bel met een OV-ambassadeur:

Tel. nummer: 071 – 204 3010

Wanneer: Maandag t/m vrijdag
 10.00 – 12.00 uur
 Dinsdag en donderdag
 13.30 – 15.00 uur
 Maandag en woensdag
 18.30 – 20.00 uur

Tijdens het spreekuur is het mogelijk om vragen te stellen over het gebruik van een reisplanner, voordeelkaartjes, leeftijdskorting of over het reizen met een beperking. Zo is er persoonlijke uitleg over het reizen met bus en trein – gewoon vanuit huis.

“Mijn rijbewijs werd onverwacht niet verlengd, maar ik wil voor vervoer niet altijd afhankelijk zijn van anderen. Daarom heb ik gebeld met een OV-ambassadeur die me rustig en duidelijk uitleg heeft gegeven. Nu kan ik toch zelfstandig naar vrienden, familie of gewoon een leuk uitstapje maken.” Bert (72 jaar)

Wie graag zelfstandig wil blijven reizen, maar onzeker is over reizen met het openbaar vervoer, kan gebruikmaken van het telefonisch spreekuur. Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl



INFO

Beste lezer van de Polderpraat. De wijkraad heeft een aantal kaartjes voor een gratis bezoek aan het openluchtmuseum in Arnhem. U kunt die winnen door het juiste aantal molens dat in dit blad is afgedrukt te sturen naar info@wijkraadstevenshof.nl



De wijkraad Stevenshof wil de wijkbewoners graag informeren. Niet alles zal voor iedereen even interessant zijn, maar wat de een minder vindt, vindt de ander juist wel belangrijk. Heeft u iets voor de Polderpraat, de website, de nieuwsbrief, laat het ons weten op: info@wijkraadstevenshof.nl

BBQ

Subsidie buurt-BBQ

Wist u dat u bij de Wijkvereniging "Wijkraad Stevenshof" een subsidie van 125 euro kunt aanvragen als u een straatfeest of straatbarbecue wilt organiseren.

Voor aanvang van het feestje of barbecue ontvang u 80 euro en na afloop ontvangt u 45 euro.

Het enige wat u daarvoor hoeft te doen is een banner ophalen bij het secretariaat en na afloop wat foto's inleveren waarop het banner van de wijkraad duidelijk te zien is.

Dat is alles. O ja, wel even het aanvraagformulier (verkrijgbaar via de website of info@wijkraadstevenshof.nl) invullen en opsturen natuurlijk.



Opening culturele seizoen

TERUGBLIK OP DE ITALIËWEEK 2025

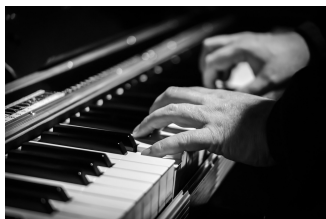
Van 8 t/m 13 september vond de opening van het culturele seizoen plaats. Gedurende een week kwamen alle activiteiten voorbij die de werkgroep Kunst en Cultuur van de wijkraad het hele jaar door samen met BplusC en Includio organiseert.

De aanwezigen genoten van de bijzonder geslaagde film *My Big Gay Italian Wedding* in de prachtig vernieuwde bibliotheek. Ook in de bibliotheek was de lezing door juwelier Monica Spadafora over de drie generaties familie in Calabrië, die juwelen maakten. Woensdag 10 september verzorgde jazzkwartet SoWhat! weer een zeer geslaagd optreden.

Op donderdag volgden 15 deelnemers de kookworkshop van Nicola Mandas, kok van pizzeria Guiseppe in de Herenstraat. Met producten van Italiaans restaurant Farina en supermarkt ZamZam XL hebben zij heerlijk gerechten gemaakt. Vrijdag was het eerste lunchconcert met de jeugdige, dynamische pianisten Pablo García Valles en Sam Sandfort. Het talrijke publiek was bijzonder enthousiast. Tot slot was er op zaterdag een drukbezocht optreden van Trio Quattro met tangomuziek van de Argentijn Astor Piazzolla. Vooral zijn versie van de vier jaargetijden viel in de smaak. Verderop vindt u een deel van de planning voor de komende maanden.

Kunst en Cultuur

De Werkgroep Kunst en Cultuur zit niet stil. De komende tijd zijn er meerdere kleine en grote activiteiten gepland.



Amateur musici - en soms ook andere artiesten - krijgen hier een podium om hun kunnen te tonen.

Maandag 15 december 2025 wordt in het kader van de Kerst een film vertoond
Vrijdag 19 december 2025 staat het kerstconcert met Corelli gepoland.

Let op: het kan altijd gebeuren dat een van de activiteiten niet of niet zoals gepland kan doorgaan. Kijk daarom altijd op de webstite voor de laatste informatie.

Op vrijdag 21 november 2025 staat er een lunchconcert gepland. Negen dagen later, 30 november, is er weer een open podium.

Opgelet!

Let op! Verkeerscontroles rond de basisschool Anne Frank

Veel kinderen uit de wijk gaan dagelijks naar school. Dat betekent ook dat we weer goed moeten letten op de verkeersveiligheid rond scholen. Zeker omdat het s'ochtends donker is of het weer guur. Om daarbij te helpen, controleert Team Handhaving van de gemeente Leiden de komende tijd vaker bij het brengen en halen van de kinderen van verschillende basisscholen in Leiden. Basisschool Anne Frank is er daar één van.

Kinderen die op de basisschool zitten, zijn kwetsbaar in het verkeer en moeten nog veel leren. Daarom is het belangrijk dat iedereen rekening houdt met hun veiligheid. Bij de Anne Frankschool is het bij het beginnen en het uitgaan van de school heel druk op straat. En soms ontstaan er onveilige situaties. Daarom vragen we ouders,

buurtbewoners en andere verkeersdeelnemers om tijdens die drukke momenten goed op te letten, zodat alle kinderen veilig naar school en weer naar huis kunnen. Team Handhaving let de komende tijd bijvoorbeeld extra op auto's die op de stoep of op andere plekken staan waar dit niet mag. Zo willen we gevaarlijke situaties en overlast voor de buurt voorkomen.

Lopend of met de fiets naar school

Een veilige schoolomgeving maken we samen. We vragen ouders en kinderen om zo veel mogelijk lopend of met de fiets naar school te komen. Zo krijgen kinderen ervaring in het verkeer, bewegen ze meer en is het beter voor het milieu. Moet je toch met de auto? Parkeer dan een stukje verderop en loop het laatste stuk. Dan zijn er minder auto's direct bij de school.

Halloween in het park

Halloweenfeest in Stevenshofpark: Griezelbos en Kinderbos zorgen voor magie.

Op zaterdag 25 oktober veranderde het Stevenshofpark in Leiden in een sfeervol griezelparadijs tijdens de jaarlijkse Halloweenviering. Maar liefst 750 buurtbewoners, jong en oud, trotseerden de soms minder weersomstandigheden om samen te genieten van een avond vol spanning, plezier en verrassingen.

Griezelbos: een duister avontuur. Een van de absolute hoogtepunten was het griezelbos, waar vrijwilligers de wandelpaden omtoverden tot een mysterieuze route vol licht- en geluidseffecten. Kinderen en volwassenen waagden zich langs fluisterende bomen, onverwachte verschijningen en creatieve decoraties. De spanning was voelbaar.

Kinderbos: griezelplezier voor de kleintjes. Voor de jongste bezoekers was er het sfeervolle Kinderbos, een speciaal ingericht gedeelte van schooltuin De Distelvink met vriendelijke spoken, lichtjes, spelletjes en nog meer activiteiten. Hier konden kinderen op een laagdrempelige manier kennismaken met Halloween, zonder dat het te eng werd. De warme ontvangst en speelse aankleding maakten het tot een geliefde plek voor gezinnen met jonge kinderen.

Weer zat mee, ondanks een herfstige start. Hoewel avond begon met miezerige regen en een stevige wind, klaarde het later op. Dankzij de inzet van de organisatie konden alle onderdelen doorgaan zoals gepland. De paden waren begaanbaar en de tenten boden voldoende beschutting.

Samenwerking en sfeer. De viering is het resultaat van een nauwe samenwerking tussen de werkgroep Halloween van de wijkraad, SOL, Inclusio, de schooltuin en MBO Rijnland. De organisatie kijkt terug op een geslaagde 20e editie van Halloween in het park.

U begrijpt dat een evenement als Halloween veel tijd en energie van een klein clubje enthousiaste wijkbewoners kost. Ook de kosten zijn niet gering. De werkgroep en de wijkvereniging zouden het op prijs stellen als wijkbewoners zich melden om mee te helpen of als bewoners van de Stevenshof lid worden van de wijkraad. Een tientje per jaar is niet veel en draagt bij aan het in stand houden van dit soort evenementen.

De Halloweenviering in het Stevenshofpark is inmiddels een vaste traditie geworden en deze succesvolle editie smaakt het naar meer. Volgend jaar weer? De spoken fluisteren alvast van wel..., maar ja, het zijn maar spoken.



Vindt u uw buurt belangrijk?

OPROEP!

Een werkgroep van de Wijkraad Stevenshof is bezig met het organiseren van een wijkvisie voor de wijk. De bedoeling is om vanuit de wijkbewoners een document op te stellen waarin wordt vastgelegd wat de visie is op de Stevenshof op alle mogelijke gebieden: wonen, werken, veiligheid, groen, kunst en cultuur, verkeer, etc. Daarmee heeft de wijk in de omgang met de gemeente, de provincie en andere organisaties zwart op wit wat er wordt nagestreefd.

Hiervoor hebben we ú nodig!

We zoeken ook deelnemers aan de gesprekstafels op de donderdagavonden

We doen een zeer dringend beroep op u om aan deze activiteiten mee te werken. Het zou zo fijn zijn als veel bewoners van de Stevenshof zich zouden inzetten voor de wijk. Het project wijkvisie vraagt maar een paar uur gedurende – het liefst - een paar avonden. De wijk waar je woont is toch belangrijk genoeg? !

Meldt u aan voor één of meer van de 4 gesprekstafels op:
info@wijkraadstevenshof.nl.

Doe mee!


Gebr. ANIBA vof

Gevelrestauratie, voegwerken

0624621776-0655833098

voegbedrijfvaniba@hotmail.com

 **SUSHI**
 BOWLS & PLANT



Alexandrine Tinneplein 98
 2331 PP Leiden
 071-5790216
info@ojisushi.nl
www.ojisushi.nl

Lekkerste sushi uit eigen wijk!

Scan onze QR-code of bestel via ons website voor

10% KORTING




GROENEDAKENLEIDEN



Dit jaar krijgt u tot €20 p.m² tot 20m² en € 15 p. m² tot 50m² subsidie bij de aanleg van uw groendak

De gemeente Leiden stelt subsidie beschikbaar voor de aanleg van uw groendak.

Een groendak is goed voor het milieu, werkt verkoelend, helpt tegen wateroverlast bij hoosbuien en weert meeuwen.

Een groendak draagt dus bij aan een gezondere leefomgeving. En het ziet er ook nog prachtig uit. Groene Daken Leiden realiseert samen met inwoners zoveel mogelijk groene daken en ontzorgt inwoners én bedrijven bij zowel de subsidieaanvraag als bij de realisatie.

Kijk op onze site wat de voordelen en mogelijkheden van groene daken zijn en hoe u kan meedoen.

Ga naar: www.groenedakenleiden.nl

Gemeenteraadsverkiezingen



Leiden

Op 18 maart 2026 is het weer zover. Voor de tweede keer in korte tijd staan op verschillende plaatsen in de Stevenshof de stembussen weer klaar. Deze keer voor de gemeenteraadsverkiezing. De wijkraad organiseert naar goed gebruik ook nu weer kort voor de verkiezing een debat tussen de partijen die aan de verkiezingen meedoen. De precieze invulling van dat debat is nog niet bekend. In de tussentijd kunt u alvast nadenken over de vragen waarmee u de toekomstige raadsleden het vuur aan de schenen wil leggen.

Help!

Onze uitdaging voor de toekomst

Zoals bij elke vereniging draait alles om inzet van vrijwilligers (het onmisbaar goud van een vereniging).

Door vertrek cq. toekomstig vertrek van Bestuursleden en ondersteunende vrijwilligers zoeken nieuwe vrijwilligers voor de volgende taken :

Per direct :

Bestuurslid Communicatie (=
Verantwoordelijk voor ons wijkblad
Polderpraat / Website / Facebook/ Huisstijl)
(Hoofd)redactie voor Polderpraat
Website / facebook beheerder
Opmaker voor de Polderpraat

Op termijn :

Penningmeester
Onze huidige penningmeester Remmelt heeft aangegeven dat hij stopt na dit verenigingsjaar. Remmelt zou graag z'n opvolger inwerken!

Voorzitter

Onze huidige voorzitter Henk heeft aangegeven een stapje terug te willen gaan doen.

Hij is beschikbaar om de kandidaat-voorzitter goed in te werken cq. te ondersteunen.

Bestuurslid Leefbaarheid en
Bereikbaarheid

Ook deze Bestuurstaak wil Henk graag doorgeven aan een nieuwe vrijwilliger. Henk blijft echter actief

Is er iets wat u aanspreekt ? Heeft u vragen ? Wilt u in gesprek ? Aarzel niet en mail naar: info@wijkraadstevenshof.nl



**Wijkraad
Stevenshof**
De wijkvereniging van de Stevenshof

Wij zijn jullie dankbaar

De wijkraad Stevenshof is de bedrijven die jaar na jaar een advertentie plaatsen in de Polderpraat dankbaar. Zij maken het niet alleen mogelijk dat we elk kwartaal een mooi blad uitgeven, maar ook dat we de contributie voor de leden laag kunnen houden. Graag zetten wij deze bedrijven in de loop van de tijd in het zonnetje.

Voor 10 euro per jaar kunt u lid worden. Graag verwelkomen wij u (als actief of als passief) lid. Samen sterk!



BIKE Totaal

VAN HULST



Leiden
Stevensbloem 3

Oegstgeest
Geversstraat 43

Oegstgeest
Lijtweg 6

Sassenheim
Kerklaan 57